



BILANCIA MULTIFUNZIONE



ISTRUZIONI GENERALI DI SICUREZZA



Leggere queste istruzioni e conservarle come futuro riferimento.

1. L'apparecchio può essere utilizzato da bambini al di sopra degli 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o che manchino di esperienza e conoscenza dello stesso, dietro opportuna supervisione o indicazione sull'uso sicuro dell'apparecchio e dopo un'attenta comprensione dei pericoli implicati. I bambini non possono giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.
2. Non lasciare mai da soli i bambini con il prodotto o il materiale d'imballo. Rischio di soffocamento e di lesioni anche letali.
3. **ATTENZIONE!** Non salire sulla bilancia con i piedi bagnati oppure se la superficie della bilancia è umida - **RISCHIO DI SCIVOLAMENTO!**
4. Tenere la superficie asciutta in quanto diventa molto scivolosa quando si bagna.
5. Non usare l'apparecchio su pavimenti bagnati o scivolosi.
6. Non salire sul bordo della bilancia.
7. Non fare cadere l'apparecchio, né saltarci sopra; potrebbe infatti danneggiarsi.
8. Non posizionare oggetti sulla bilancia quando questa non è in uso.
9. Non immergere l'apparecchio in acqua o in altri liquidi.

10. Le batterie non devono essere esposte a fonti di calore quali fuoco, sole o fonti di natura analoga.

11. Nota sulle batterie:

- A. l'ingestione di batterie può essere estremamente pericolosa. Tenere le batterie e la bilancia fuori dalla portata dei bambini! Nel caso di ingestione di una batteria da parte di un bambino, consultare un medico immediatamente.
- B. Sostituire le batterie scariche prima che si esauriscano completamente.
- C. Sostituire sempre tutte le batterie con batterie dello stesso tipo.
- D. La batteria non deve essere ricaricata, smontata, gettata nel fuoco o messa in corto circuito.
- E. Le perdite di elettrolito dalle batterie possono danneggiare l'apparecchio. Se si intende lasciare l'apparecchio inutilizzato per lunghi periodi, estrarre le batterie dal vano batterie.
- F. In caso di perdite dalle batterie, indossare dei guanti e asciugare bene il vano batterie con un panno.
- G. Le batterie possono contenere tossine che possono essere nocive alla salute e all'ambiente. Smaltire sempre le batterie nel rispetto delle disposizioni di legge applicabili. Non smaltire le batterie insieme ai rifiuti domestici.

12. Quando vengono rimosse le batterie a fine vita o quando l'apparecchio è danneggiato, provvedere

allo smaltimento in conformità alle normative nazionali vigenti come descritto di seguito.

- Nel caso di fuoriuscita di liquido dalle batterie, rimuovere tutte le batterie, assicurandosi che il liquido sversato non venga a contatto con la pelle o gli indumenti. Se il liquido della batteria viene a contatto con la pelle o con gli indumenti, lavare immediatamente la cute con acqua. Prima di inserire le nuove batterie, pulire il vano batterie con un panno umido e lasciarlo asciugare completamente.

13. Le batterie devono essere inserite correttamente nel vano batterie, tenendo conto del segno positivo “+” e negativo “-“. **AVVERTENZA:** Rischio di esplosione se la batteria viene sostituita con una di tipo errato. Utilizzare e sostituire batterie solo con batterie dello stesso tipo.

14. Un uso improprio delle batterie può provocare perdite di liquidi, surriscaldamento o esplosioni. Il fluido è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni cutanee e oculari; è nocivo se ingerito.

15. Per ridurre il rischio di incidenti:

- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini!
- Non riscaldare, aprire, forare, tagliare o gettarle le batterie nel fuoco.
- Non mischiare batterie nuove e semiusate, né batterie di tipo diverso.
- Non permettere che oggetti metallici entrino in contatto con i morsetti della batteria, poiché potrebbero surriscaldarsi e/o causare ustioni.

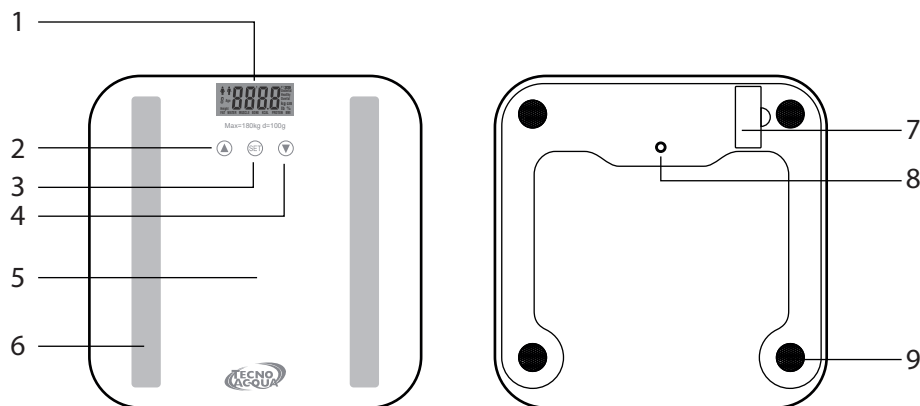
USO PREVISTO

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso personale e in ambienti chiusi e non è adatto per finalità di tipo commerciale o medico. Questa bilancia permette di misurare i seguenti dati direttamente a casa:

- Peso
- Massa grassa
- Percentuale d'acqua
- Massa muscolare
- Massa ossea
- Calorie
- Indice di massa corporea

NOTA: se hai bisogno di dato più preciso, è meglio verificare con il medico.

CONTENUTO DELL'IMBALLO E DESCRIZIONE DELL'APPARECCHIO



1. Schermo LCD di grandi dimensioni
2. Pulsante di selezione UP
3. Pulsante SET
4. Pulsante di selezione DOWN
5. Bilancia
6. 2 barre con sensori ad alta precisione
7. Vano batterie
8. Pulsante unità (kg o lb)
9. Piedini antiscivolo

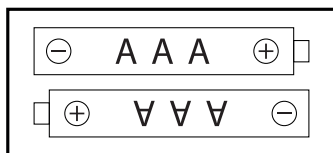
INFORMAZIONI PRELIMINARI

1. Rimuovere tutti i materiali d'imballo e le eventuali pellicole protettive dall'apparecchio.
2. Pulire la bilancia con un panno umido.
3. Lasciare asciugare completamente la bilancia prima dell'uso.

NOTA: la bilancia sopporta un carico massimo di 180 kg.

MODO D'IMPIEGO

INSERIMENTO DELLE BATTERIE E IMPOSTAZIONE DELL'UNITÀ DI MISURA (KG/LB)



1. Rimuovere il coperchio del vano batterie.
2. Seguire la guida del vano batterie, inserire 2 batterie AAA, tenendo conto dei segni positivo "+" e negativo "-" sulla batteria.
3. Riposizionare in modo sicuro il coperchio sul vano batteria.
4. Una volta inserite le batterie, premere il pulsante dell'unità sul retro della bilancia per impostare l'unità di misura (kg o lb).

NOTA: quando sul display appare **LO**, significa che è necessario sostituire le batterie.

CALIBRAZIONE DELLA BILANCIA E PESATURA SEMPLICE

1. Per utilizzare la bilancia, è necessario dapprima calibrarla posizionando la stessa su una superficie piana sul pavimento.



2. Salire sulla bilancia che si accenderà.
3. Restare in piedi sulla bilancia per alcuni istanti mentre viene letto il peso che apparirà sul display.
4. Una volta scesi dalla bilancia, quest'ultima si spegnerà automaticamente.

NOTA: la bilancia sopporta un carico massimo di 180 kg.

IMPOSTAZIONE DATI UTENTE

- Creare un nuovo utente e inserire le relative informazioni personali nella bilancia.
- È possibile memorizzare fino a 10 utenti.

1. Attivare la bilancia e, quando sul display viene visualizzato "0.0", premere il pulsante  

2. Sul lato sinistro dello schermo inizierà a lampeggiare "0" che indica il numero utente. 

3. **IMPOSTAZIONE DEL NUMERO UTENTE:** premere i pulsanti   per impostare un numero tra 0 e 9; premere di nuovo il pulsante  per effettuare il salvataggio. 

4. **IMPOSTAZIONE DEL SESSO:** una volta impostato il numero utente, inizia a lampeggiare l'icona del sesso; premere i pulsanti   per impostare il sesso, quindi di nuovo il pulsante  per effettuare il salvataggio.



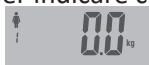
5. **IMPOSTAZIONE DELL'ETÀ:** una volta impostato il sesso dell'utente, inizia a lampeggiare l'Età; premere i pulsanti   per impostare l'età, quindi di nuovo il pulsante  per effettuare il salvataggio.



6. **IMPOSTAZIONE DELL'ALTEZZA:** una volta impostata l'Età dell'utente, inizia a lampeggiare l'Altezza; premere i pulsanti   per impostare l'altezza dell'utente, quindi di nuovo il pulsante  per effettuare il salvataggio.



7. Al termine dell'impostazione dei dati utente, sul display appariranno il numero utente, il sesso e "0.0" per indicare che la bilancia è pronta ad effettuare misurazioni avanzate.

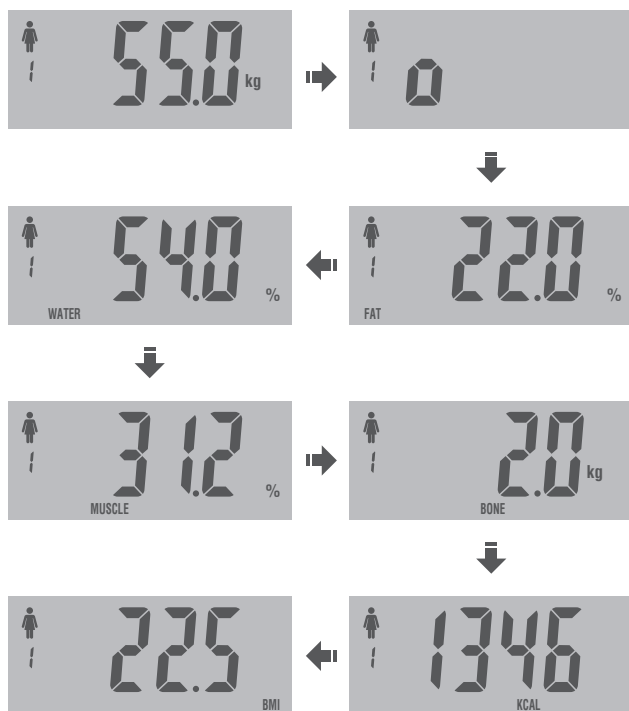


NOTA: In caso di errore prima di completare l'inserimento dei dati, ripetere le operazioni descritte sopra partendo dalla selezione del codice dei dati personali.

MISURAZIONE AVANZATA

- Per garantire l'accuratezza della lettura dei dati, salire sulla bilancia a piedi nudi.
- Durante la pesatura, assicurarsi che i piedi siano correttamente allineati alle 2 barre con sensori ad alta precisione sulla bilancia.

1. Attivare la bilancia e, quando sul display viene visualizzato "0.0", premere il pulsante  una volta; il numero utente inizierà a lampeggiare, quindi premere i pulsanti   per selezionare il numero utente in procinto di pesarsi; il sesso apparirà sul lato sinistro dello display.
2. Una volta che sul display appariranno il numero dell'utente, il sesso e "0.0" in maniera fissa, significa che la bilancia è pronta ad effettuare misurazioni avanzate.
3. Dopo essere saliti sulla bilancia, verrà visualizzato il valore del peso che lampeggerà 3 volte. Apparirà, quindi, "0" sulla bilancia e verranno visualizzati massa grassa, percentuale d'acqua, massa muscolare, massa ossea, calorie e indice di massa corporea.



4. La bilancia si spegne automaticamente una volta che i dati di misurazione sono visualizzati tre volte.

TABELLA DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA (PERCENTUALE DI MASSA GRASSA)

Età	Femmina			
	Massa grassa			
	Basso	Peso forma	Alto	Molto alto
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-100	<22%	22-32%	32-37%	>37%
Età	Maschio			
	Massa grassa			
	Basso	Peso forma	Alto	Molto alto
12-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-100	<19%	19-25%	25-30%	>30%

TABELLA DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA (PERCENTUALE D'ACQUA)

Età	Maschio	Femmina	Condizione indice	Capacità: 37,8-66,0% Ripartizione percentuale d'acqua: 0,1%
<=30	66,0-60,5%	66,0-59,9%	Molto alto	
	60,4-57,1%	59,8-56,4%	Alto	
	57,0-53,6%	56,3-53,0%	Peso forma	
	53,5-50,2%	52,9-48,6%	Basso	
	50,1-37,8%	48,5-37,8%	Molto basso	
>30	66,0-59,1%	66,0-55,0%	Molto alto	
	59,0-55,7%	54,9-51,6%	Alto	
	55,6-52,3%	51,5-48,1%	Peso forma	
	52,2-48,8%	48,0-44,7%	Basso	
	48,7-37,8%	44,6-37,8%	Molto basso	

TABELLA DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA (PERCENTUALE DI MASSA MUSCOLARE)

Età	Femmina			
	Massa muscolare			
	Basso	Peso forma	Alto	Molto alto
18-40	<24.5	24.5-30.5%	30.6-35.5%	>35.5%
41-60	<24.3	24.3-30.3%	30.4-35.3%	>35.3%
61-80	<24.1	24.1-30.1%	30.2-35.1%	>35.1%
Età	Maschio			
	Massa muscolare			
	Basso	Peso forma	Alto	Molto alto
18-40	<33.5	33.5-39.5%	39.6-45.0%	>45%
41-60	<33.3	33.3-39.3%	39.4-44.8%	>44.8%
61-80	<33.1	33.1-39.1%	39.2-44.6%	>44.6%

TABELLA DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA (PESO E MASSA OSSEA IN KG)

Femmina	
Peso	Massa ossea
0-52kg	2kg
52-77kg	2.5kg
77kg and up	3kg
Maschio	
Peso	Massa ossea
0-63kg	2.7kg
63-97.5kg	3.4kg
97.5kg and up	3.6kg

TABELLA DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA (CALORIE)

Età	Calories	
	Femmina	Maschio
10 ~ 40	655 ~ 3999	169 ~ 3603
41 ~ 56	655 ~ 3949	66 ~ 3392
57 ~ 85	655 ~ 3874	66 ~ 3283

TABELLA DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA

Sottopeso	Peso forma	Sovrappeso
<18.5	18.5-25	>25

DATI TECNICI

1. Misure prodotto: 325x325mm
2. Peso max.: 180kg
3. Unità di misura: kg/lb
4. Promemoria sovraccarico
5. Promemoria batteria scarica
6. Batteria: AAA x2
7. Sensore: 2 barre con sensori ad alta precisione
8. N. utenti: fino a 10 utenti

PULIZIA E CURA

- Non immergere alcuna parte dell'apparecchio in acqua o in altri liquidi.
- Pulire la bilancia delicatamente con un panno morbido e umido.
- Per la pulizia, non usare prodotti detergenti aggressivi, caustici, abrasivi o corrosivi, né spazzole a setole dure.
- Proteggere l'apparecchio da umidità, polvere, sostanze chimiche, urti e fonti di calore.
- Non posizionare oggetti sulla bilancia quando questa non è in uso.
- Riporre l'apparecchio in un luogo fresco e asciutto.

GARANZIA

L'apparecchio è garantito per un periodo di due anni dalla data di acquisto. Fa fede la data riportata sullo scontrino/fattura. In caso di difetto preesistente all'acquisto, viene garantita la sostituzione. Non sono coperte da garanzie tutte le parti che dovessero risultare difettose a causa della negligenza o dalla trascuratezza nell'uso. La garanzia è inoltre esclusa in tutti i casi di uso improprio dell'apparecchio ed in caso di un utilizzo di tipo professionale. Il venditore declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano direttamente o indirettamente derivare a persone, cose e animali domestici da conseguenza della mancata osservanza di tutte le prescrizioni indicate nel manuale di istruzioni.

CORRETTO SMALTIMENTO DEL PRODOTTO



Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchio indica che il prodotto, alla fine della propria vita utile, dovendo essere trattato separatamente dai rifiuti domestici, deve essere conferito in un centro di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche oppure riconsegnato al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura equivalente. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchio al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il recupero dei materiali di cui è composto. L'utente è responsabile del conferimento dell'apparecchio a fine vita alle appropriate strutture di raccolta. Per informazioni più dettagliate inerenti i sistemi di raccolta disponibili, rivolgersi al servizio locale di smaltimento rifiuti, o al negozio dove è stato effettuato l'acquisto. Chiunque abbandona o cestina questo apparecchio e non lo riporta in un centro di raccolta differenziata per rifiuti elettrici-elettronici è punito con la sanzione amministrativa pecuniaria prevista dalla normativa vigente in materia di smaltimento abusivo di rifiuti.

Anche le batterie esauste devono essere smaltite in rispetto delle normative ambientali in vigore, presso un centro di raccolta autorizzato, o depositate negli appositi contenitori presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto. Le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima del suo smaltimento. Non gettate le batterie esauste o danneggiate nei rifiuti domestici per non danneggiare l'ambiente.



BODY FAT SCALE



GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS



Read all instructions and save it for future reference.

1. The appliance may be used by children of 8 years or older and by people with reduced physical, sensory or mental abilities or with lack of experience and the necessary knowledge, as long as they are supervised or have been instructed in the safe use of the appliance and have understood the dangers involved. Children must not play with the device. The cleaning and maintenance must not be carried out by unsupervised children.
2. Never leave children unsupervised with the packaging materials or the device. There is a risk of suffocation and loss of life.
3. **ATTENTION!** Do not stand on the scales with wet feet, or if the platform of the scales is wet — **RISK OF SLIPPING!**
4. Keep the platform dry, as it becomes very slippery when wet.
5. Do not use the appliance on wet or slippery ground.
6. Do not stand on the edge of the appliance.
7. Do not drop the appliance or jump on it; such actions could damage it.
8. Do not place any objects on step on platform when the appliance not in use.
9. Do not immerse the appliance in water or other liquids.
10. The batteries must not be exposed to sources of

heat such as fire, the sun, or similar sources.

11. Note on the batteries:

- A. The ingestion of batteries can be extremely dangerous. Keep the batteries and the scale out of the reach of children! In the event that a battery is ingested by a child, consult a doctor immediately.
- B. Replace spent batteries before they are completely dead.
- C. Always replace all of the batteries, with batteries of the same type.
- D. The batteries must not be recharged, taken apart, thrown in the fire or short-circuited.
- E. Electrolyte leaking from the batteries can damage the appliance. If you do not intend to use the appliance for a long period of time, remove the batteries from the battery compartment.
- F. If the batteries are leaking, wear gloves and dry the battery compartment well with a cloth.
- G. Batteries may contain toxins which can be harmful for health and the environment. Always dispose of batteries in accordance with applicable legal provisions. Do not dispose of batteries along with household waste.

12. When you remove the batteries at the end of their life or when the appliance is damaged, dispose of them in accordance with current national regulations as described below.

- In the event that fluid leaks from the batteries,

remove all of the batteries, taking care that the leaked fluid does not come into contact with skin or clothes. If the battery fluid does come into contact with skin or clothes, wash your skin with water immediately. Before inserting new batteries, clean the battery compartment with a damp cloth and allow it dry completely.

13. The batteries must be inserted correctly into the battery compartment, note the positive “+” and negative “-” sign. **WARNING:** Risk of explosion if the battery is replaced with an incorrect type. Use and replace only batteries of the same type.
14. Incorrect use of the batteries can cause fluid leakage, overheating or explosion. This fluid is corrosive and may be toxic. It may cause burns to skin and eyes, and is harmful if ingested.
15. To reduce the risk of accidents:
 - Keep the batteries out of the reach of children.
 - Do not heat up, open, pierce or cut the batteries or throw them into the fire.
 - Do not mix old and new batteries or batteries of different types.
 - Do not allow metal objects to come into contact with the terminals of the battery, as they may overheat and/or cause burns.

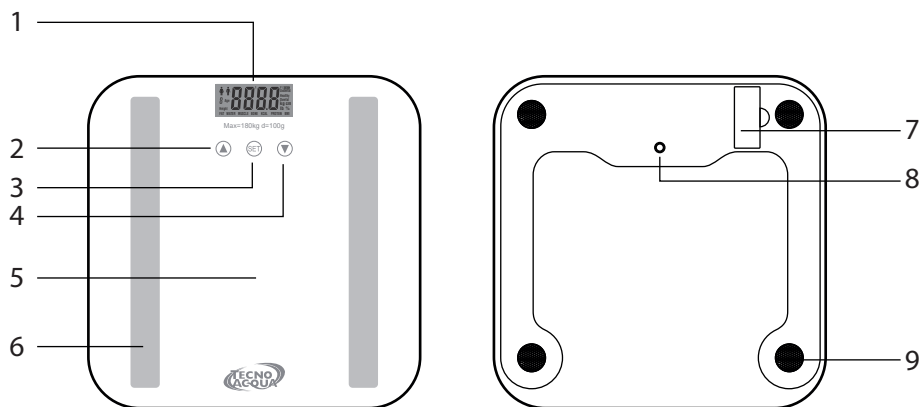
INTENDED USE

This product is intended exclusively for personal use indoors, and is not suitable for commercial or medical purposes. Use this scale you will be able to measure below data at home:

- Weight
- Body fat
- Water percentage
- Muscle mass
- Bone mass
- Calories
- Body mass index

NOTE: if need more precise data, it is better to check with doctor.

PACKAGE CONTENTS AND DESCRIPTION OF THE APPLIANCE



1. Large LCD screen
2. Select UP touch button
3. SET touch button
4. Select DOWN touch button
5. Step on platform
6. 2 high precision sensor bars
7. Battery compartment
8. Unit button (kg or lb)
9. Anti-slip feet

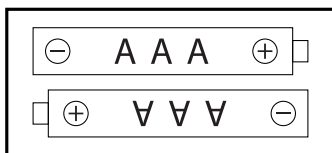
BEFORE THE FIRST USE

1. Remove all packaging materials and any protective films from the appliance.
2. Clean the step on platform with damp cloth.
3. Allow the step on platform dry completely before using it.

NOTE: the MAX weight measurement up to 180kg.

HOW TO USE

INSERT THE BATTERIES AND SET THE UNIT OF MEASUREMENT (KG/LB)



1. Remove the battery compartment's cover.
2. Follow the guidance of battery compartment, insert 2 AAA batteries, note the positive "+" and negative "-" signs on battery.
3. Place the cover back on to the battery compartment securely.
4. Once the batteries are inserted, press the unit button at backside of the scale to set the unit of measurement of the scale (kg or lb).

NOTE: when **LO** appear on the display screen it indicating the batteries needs to be replaced.

CALIBRATE THE SCALE AND SIMPLY WEIGHING

1. In order to use the scale it must be calibrated first, place the scale on a flat surface on the floor.



2. Step on the platform, the scale will turn on.
3. Continue to stand on the scale for a few moments while the scale reads your weight.
4. Your weight will appear on the display screen.
5. Once you step off the platform, the scale will auto turn off.

NOTE: the MAX weight measurement up to 180kg.

SET USER DATA

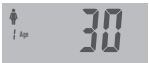
- Create a new user and enter user's personal information into scale.
- The scale can store up to 10 users.

1. Activate the scale, when the "0.0" appears on display screen, and then touch the  button. 

2. A "0" will start flash on the left side of screen indicating the number of user. 

3. **SET USER NUMBER:** touch the   buttons to set a number between 0-9, touch the  button again to save it. 

4. **SET GENDER:** once the user number is set, the gender icon start flashing, touch the   buttons to set the gender, and then touch the  button again to save it. 

5. **SET AGE:** once the user gender is set, the Age start flashing, touch the   buttons to set user's age, and then touch the  button again to save it. 

6. **SET HEIGHT:** once the user age is set, the Height start flashing, touch the   buttons to set user's Height, and then touch the  button again to save it. 

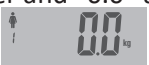
7. When the user's personal data is set. User number, user gender and "0.0" will appear on display screen indicating the scale is ready for advanced measurement. 

NOTE: if you make a mistake before finishing the data input, repeat the operations described above starting from the selection of the personal data code.

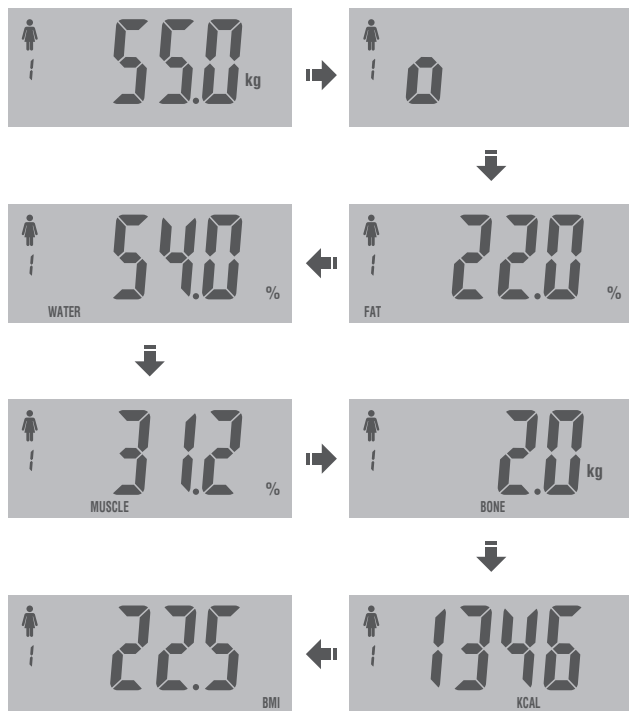
ADVANCED MEASUREMENT

- To guarantee the accuracy of the data reading, step onto the scales in your bare feet.
- Ensure that your feet are correctly aligned with the 2 high precision sensor bars on the platform when weighing.

1. Activate the scale, when the "0.0" appears on display screen, and then touch the  button once, the user number will start flash, touch the   buttons to select user number who is going to weighing, and the user gender will following to appear on left side of screen.

2. When the user number, user gender and "0.0" appear steady, the scale is ready for advanced measurement. 

3. Your weight value will be displayed and flash 3 times after stepping on the scale. Then, you will see "0" appearing on the scale, and then body fat, water percentage, muscle mass, bone mass, calories, body mass index will be displayed.



4. Scale will auto turn off after the measurement data displayed three times.

BODY MASS INDEX CHART (BODY FAT PERCENTAGE)

Age	Female			
	Body fat			
	Low	Healthy	High	Very high
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-100	<22%	22-32%	32-37%	>37%
Age	Male			
	Body fat			
	Low	Healthy	High	Very high
12-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-100	<19%	19-25%	25-30%	>30%

BODY MASS INDEX CHART (WATER HYDRATION)

Age	Male	Female	Index condition	Capacity: 37.8-66.0% Water percentage division: 0.1%
<=30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Very high	
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	High	
	57.0-53.6%	56.3-53.0%	Healthy	
	53.5-50.2%	52.9-48.6%	Low	
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Very low	
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Very high	
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	High	
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Healthy	
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Low	
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Very low	

BODY MASS INDEX CHART (MUSCLE MASS PERCENTAGE)

Age	Female			
	Muscle mass			
	Low	Healthy	High	Very high
18-40	<24.5	24.5-30.5%	30.6-35.5%	>35.5%
41-60	<24.3	24.3-30.3%	30.4-35.3%	>35.3%
61-80	<24.1	24.1-30.1%	30.2-35.1%	>35.1%
Age	Male			
	Muscle mass			
	Low	Healthy	High	Very high
18-40	<33.5	33.5-39.5%	39.6-45.0%	>45%
41-60	<33.3	33.3-39.3%	39.4-44.8%	>44.8%
61-80	<33.1	33.1-39.1%	39.2-44.6%	>44.6%

BODY MASS INDEX CHART (WEIGHT AND BONE MASS IN KILOGRAM)

Female	
Weight	Bone mass
0-52kg	2kg
52-77kg	2.5kg
77kg and up	3kg
Male	
Weight	Bone mass
0-63kg	2.7kg
63-97.5kg	3.4kg
97.5kg and up	3.6kg

BODY MASS INDEX CHART (CALORIES)

Age	Calories	
	Female	Male
10 ~ 40	655 ~ 3999	169 ~ 3603
41 ~ 56	655 ~ 3949	66 ~ 3392
57 ~ 85	655 ~ 3874	66 ~ 3283

BODY MASS INDEX CHART

Under weight	Healthy weight	Overweight
<18.5	18.5-25	>25

TECHNICAL DATA

1. Product size: 325x325mm
2. Max. Weight: 180kg
3. Unit: kg/lb
4. Over load reminder
5. Low battery reminder
6. Battery: AAA x2
7. Sensor: 2 high precision sensor bars
8. User: up to 10 users

CLEAN AND CARE

- Do not immerse any part of the appliance in water or other liquids.
- Clean the step on platform gently with a soft, damp cloth.
- Do not use aggressive, caustic, abrasive, and corrosive or brushes with stiff bristles for cleaning.
- Protect the appliance from damp, dust, chemicals, impacts and sources of heat.
- Do not place any objects on top of the scale when it is not in use.
- Store the appliance in a cool and dry place.

WARRANTY

The appliance is guaranteed for two years from the date of delivery, as shown by the date on the receipt/invoice. In case of defect existing before purchase, the replacement is guaranteed. The warranty does not cover those parts found to be faulty as a result of negligence or careless use. The warranty also excludes all cases of improper use of the appliance or any instances of use of professional type. The seller refuses to accept any liability for damage that may directly or indirectly be caused to people, property or pets as a result of failure to abide by all instructions contained in this manual.

CORRECT DISPOSAL OF THIS PRODUCT



The symbol representing the crossed out trash can on the appliance indicates that the product, at the end of its useful life, must be treated separately from domestic waste. It must be taken to a recycling centre  for electrical and electronic appliances or turned in to the point of sale when purchasing a new, equivalent, appliance. Correct consignment of the no-longer used appliance to a recycling centre for treatment and environmentally compatible elimination avoids negative impact on the environment and public health, and makes possible the recovery the materials that the product is made from. The user is responsible for taking the appliance to the recycling centre at the end of its life. For more detailed information regarding the available collection systems, contract the local refuse centre or the store where the product was purchased. Anyone who leaves or throws away this appliance without taking it to a collection centre for electrical-electronic waste, shall be punished by administrative fine as per applicable law on illegal waste disposal.

Exhausted batteries must also be disposed of in compliance with the environmental regulations in force, at an authorized collection center, or deposited in the appropriate containers at the point of sale where the purchase was made.

Batteries must be removed from the appliance before its disposal.

Do not throw spent or damaged batteries into household waste so as not to harm the environment.



TEHTNICA ZA TELESNO MAŠČOBO



SPLOŠNA VARNOSTNA NAVODILA



Preberite vsa navodila in jih shranite za prihodnja posvetovanja.

1. Napravo lahko uporabljajo otroci nad 8 let ali osebe z omejenimi telesnimi, čutnimi ali umskimi sposobnostmi oziroma brez potrebnih izkušenj in znanja, če so pod nadzorom ali so prejeli navodila o varni uporabi naprave in razumejo tveganja, vezana nanjo. Otroci se z napravo ne smejo igrati. Čiščenja in vzdrževanja v domeni uporabnika ne smejo izvesti otroci brez nadzora.
2. Otrok nikoli ne pustite brez nadzora v bližini materiala embalaže ali same naprave. Obstaja nevarnost zadušitve in smrti.
3. **POZOR!** Ne stopite na tehtnico z mokrimi nogami ali če je površina tehtnice mokra — **TVEGANJE ZDRSA!**
4. Površina tehtnice naj bo suha, saj mokra površina zelo drsi.
5. Naprave ne uporabljajte na mokrih ali spolzkih tleh.
6. Ne stojte na robu naprave.
7. Naprava naj ne pade in po njej ne skačite; tovrstne dejavnosti jo lahko poškodujejo.
8. Ko naprave ne uporabljate, nanjo ne postavljajte predmetov in nanjo ne stopajte.
9. Naprave ne vstavljajte v vodo ali druge tekočine.
10. Baterij ne izpostavljajte toplotnim virom, kot so ogenj, sonce in podobni viri.
11. Opombe glede baterij:

- A. Zaužitje baterij je lahko zelo nevarno. Baterije in tehniko hranite izven dosega otrok! Če otrok zaužije baterijo, se takoj posvetujte z zdravnikom.
 - B. Rabljene baterije zamenjajte, preden se popolnoma izpraznijo.
 - C. Vedno zamenjajte vse baterije z baterijami iste vrste.
 - D. Baterij ni dovoljeno polniti, jih razstavljati, odvreči v ogenj in z njimi ustvariti kratki stik.
 - E. Elektrolit iz baterij lahko poškoduje napravo. Če naprave dlje časa ne nameravate uporabljati, odstranite baterije iz predela za baterije.
 - F. Če baterije puščajo, nosite rokavice in predel za baterije dobro osušite s krpo.
 - G. Baterije lahko vsebujejo strupene snovi, ki lahko škodujejo zdravju in okolju. Baterije vedno odložite v skladu z veljavnimi predpisi. Baterij ne odložite skupaj z navadnimi gospodinjskimi odpadki.
12. Ko odstranite baterije na koncu delovne dobe ali če se naprava poškoduje, baterije odložite v skladu z veljavnimi nacionalnimi predpisi, kot je opisano v nadaljevanju.
- Če iz baterije uhaja tekočina, odstranite vse baterije in pazite, da izpuščana tekočina ne pride v stik s kožo ali oblačili. Če izpuščana tekočina pride v stik s kožo ali oblačili, kožo takoj izperite z vodo. Pred vnosom novih baterij očistite predel za baterije z vlažno krpo in

pustite, da se popolnoma osuši.

13. Baterije je potrebno pravilno vstaviti v predel, upoštevajoč oznake za pozitivni “+” in negativni “-” pol. **OPOZORILO:** Tveganje eksplozije, če baterijo zamenjate z neustrezno vrsto. Uporabljajte izključno baterije iste vrste.
14. Nepravilna uporaba baterij lahko privede do uhanja, pregretja ali eksplozije. Ta tekočina je jedka in je lahko strupena. Lahko privede do opeklin kože in oči ter je škodljiva ob zaužitju.
15. Za omejitev tveganja nesreč:
 - Baterije hranite izven dosega otrok.
 - Baterij ne segrevajte, jih ne odpirajte, prebodite ali prerežite ter jih ne odvrzite v ogenj.
 - Ne uporabljajte istočasno starih in novih baterij oziroma baterij različne vrste.
 - Ne dovolite, da pridejo kovinski predmeti v stik s terminali baterij, saj se lahko pregrejejo in/ali privedejo do opeklin.

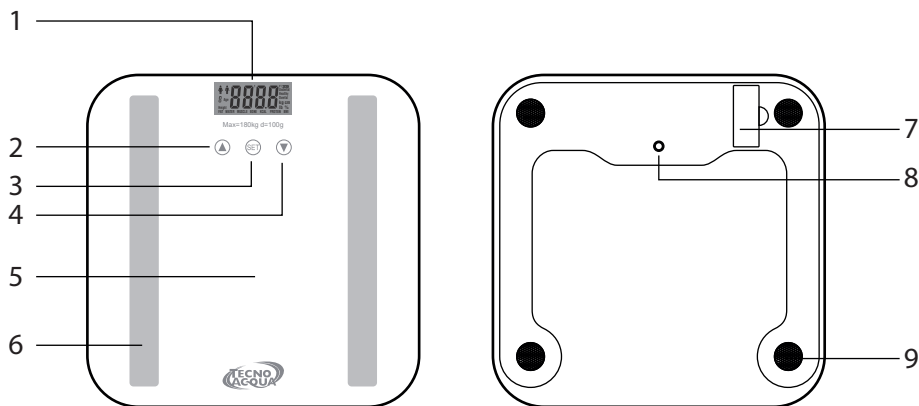
PREDVIDENA UPORABA

Izdelek je namenjen izključno zasebni uporabi v notranjih prostorih in ni primeren za komercialne ali medicinske namene. Z uporabo te tehtnice lahko doma izmerite naslednje podatke:

- Teža
- Telesna maščoba
- Odstotek vode
- Mišična masa
- Kostna masa
- Kalorije
- Indeks telesne mase

OPOMBE: če potrebujete bolj natančni podatki, je bolje, da preverite pri zdravniku.

VSEBINA EMBALAŽE IN OPIS NAPRAVE



1. Velik LCD zaslon
2. Gumb na dotik za izbor navzgor
3. Gumb na dotik za nastavitve
4. Gumb na dotik za izbor navzdol
5. Predel za stopanje
6. 2 visokopreciznostna tračna senzorja
7. Predel za baterije
8. Gumb za enote (kg ali lb)
9. Nedrseče nožice

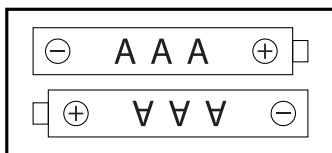
PRED PRVO UPORABO

1. Odstranite ves material embalaže in zaščitne filme z naprave.
2. Predel za stopanje tehtnice očistite z vlažno krpo.
3. Pred uporabo počakajte, da se predel za stopanje popolnoma osuši.

OPOMBE: merjenje teže do največ 180kg.

UPORABA NAPRAVE

VNOS BATERIJ IN NASTAVITEV MERSKE ENOTE ZA TEŽO (KG/LB)



1. Odstranite pokrov predela za baterije.
2. Upoštevajte oznake v predelu za baterije, vstavite 2 bateriji AAA, upoštevajte pozitivni "+" in negativni pol "-" baterije.
3. Ponovno namestite pokrov na predel za baterije.
4. Ko so baterije nameščene, pritisnite na gumb za enoto ob strani tehtnice za nastavitve merske enote tehtnice (kg ali lb).

OPOMBE: ko se na zaslonu pojavi **LO**, pomeni, da je potrebno zamenjati baterije.

KALIBRIRANJE TEHTNICE IN TEHTANJE

1. Pred uporabo je tehtnico potrebno kalibrirati, tehtnico postavite na ravno površino na tleh.



2. Stopite na tehtnico in le-ta se vklopi.
3. Ostanite na tehtnici za nekaj trenutkov, medtem ko tehtnica odčitava vašo težo.
4. Vaša teža se pojavi na zaslonu.
5. Ko stopite s tehtnice, se tehtnica avtomatsko izklopi.

OPOMBE: merjenje teže do največ 180kg.

NASTAVITEV UPORABNIŠKIH PODATKOV

- Ustvarite novega uporabnika in vnesite uporabniške podatke v tehtnico.
 - Tehtnica lahko shrani do 10 uporabnikov.
1. Aktivirajte tehtnico, ko se na zaslonu pojavi "0.0", nato se dotaknite gumba.

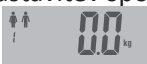


2. "0" začne utripati na levi strani zaslona in prikaže številko uporabnika.



3. **NASTAVITEV ŠTEVILKE UPORABNIKA:** dotaknite se gumbov   za nastavev številke med 0-9, ponovno se dotaknite gumba  za shranitev.



4. **NASTAVITEV SPOLA:** ko nastavite številko uporabnika, začne utripati ikona za spol, dotaknite se gumbov   za nastavev spola, in nato se ponovno dotaknite gumba  za shranitev. 
5. **NASTAVITEV STAROSTI:** ko nastavite spol uporabnika, začne utripati ikona za starost, dotaknite se gumbov   za nastavev starosti uporabnika, in nato se ponovno dotaknite gumba  za shranitev. 
6. **NASTAVITEV VIŠINE:** ko je starost uporabnika nastavljena, začne utripati gumb za višino, dotaknite se gumbov   za izbor višine uporabnika in nato se dotaknite gumba  za shranitev. 
7. Ko so osebni podatki uporabnika nastavljeni. Na zaslonu se pojavijo številka uporabnika, spol uporabnika in "0.0", kar pomeni, da je tehtnica pripravljena za napredne meritve. 

OPOMBA: če naredite napako, preden zaključite vnos podatkov, ponovite zgornje postopke, začenši z izborom osebne kode.

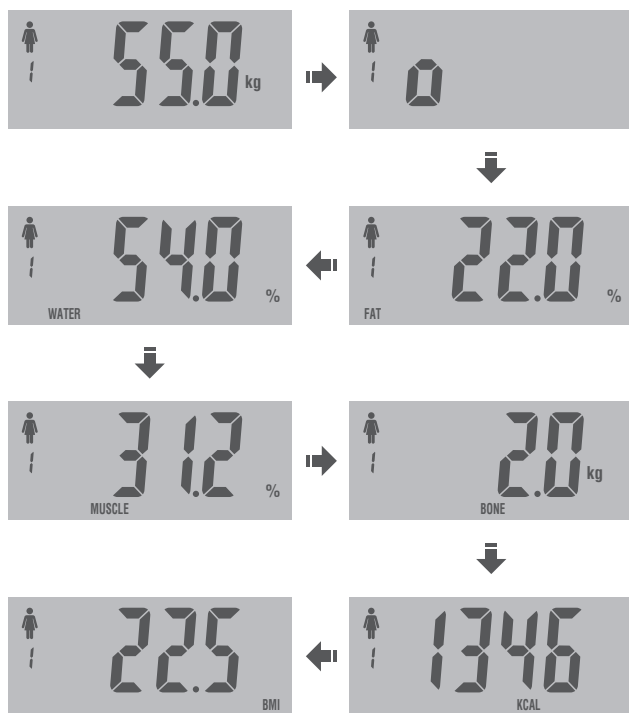
NAPREDNO MERJENJE

- Za zagotovitev natančnosti meritev na tehtnico stopite bosi.
- Poskrbite, da so med tehtanjem stopala pravilno poravnana z 2 visokopreciznostnima tračnima senzorjema na površini tehtnice.

1. Aktivirajte tehtnico, ko se na zaslonu pojavi "0.0", nato se enkrat dotaknite gumba , številka uporabnika začne utripati, dotaknite se gumbov   za izbor številke uporabnika, ki se bo tehtal, in na levi strani zaslona se pojavi spol uporabnika.

2. Ko se na zaslonu prikažejo številka uporabnika, spol in "0.0" brez utripanja, je tehtnica pripravljena za napredno tehtanje. 

3. Ko stopite na tehtnico, se prikaže vaša teža in zautripa 3 krat. Nato se na tehtnici pojavi "0", temu sledijo telesna maščoba, odstotek vode, mišična masa, kostna masa, kalorije in indeks telesne mase.



4. Ko se izmerjeni podatki prikažejo trikrat, se tehtnica avtomatsko izklopi.

TABELA INDEKSA TELESNE MASE (ODSTOTEK TELESNE MAŠČOBE)

Starost	Ženske			
	Telesna maščoba			
	Nizka	Zdrava	Visoka	Zelo visoka
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-100	<22%	22-32%	32-37%	>37%
Starost	Moški			
	Telesna maščoba			
	Nizka	Zdrava	Visoka	Zelo visoka
12-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-100	<19%	19-25%	25-30%	>30%

TABELA INDEKSA TELESNE MASE (ODSTOTEK VODE)

Starost	Moški	Ženske	Stanje indeksa	Zmogljivost: 37.8-66.0% Delitev odstotka vode: 0.1%
<=30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Zelo visok	
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	Visok	
	57.0-53.6%	56.3-53.0%	Zdrav	
	53.5-50.2%	52.9-48.6%	Nizek	
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Zelo nizek	
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Zelo visok	
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	Visok	
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Zdrav	
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Nizek	
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Zelo nizek	

TABELA INDEKSA TELESNE MASE (ODSTOTEK MIŠIČNE MASE)

Starost	Ženske			
	Mišična masa			
	Nizka	Zdrava	Visoka	Zelo visoka
18-40	<24.5	24.5-30.5%	30.6-35.5%	>35.5%
41-60	<24.3	24.3-30.3%	30.4-35.3%	>35.3%
61-80	<24.1	24.1-30.1%	30.2-35.1%	>35.1%
Age	Moški			
	Mišična masa			
	Nizka	Zdrava	Visoka	Zelo visoka
18-40	<33.5	33.5-39.5%	39.6-45.0%	>45%
41-60	<33.3	33.3-39.3%	39.4-44.8%	>44.8%
61-80	<33.1	33.1-39.1%	39.2-44.6%	>44.6%

TABELA INDEKSA TELESNE MASE (TEŽA IN KOSTNA MASA V KILOGRAMIH)

Ženske	
Teža	Kostna masa
0-52kg	2kg
52-77kg	2.5kg
77kg and up	3kg
Moški	
Teža	Kostna masa
0-63kg	2.7kg
63-97.5kg	3.4kg
97.5kg and up	3.6kg

TABELA INDEKSA TELESNE MASE (KALORIJE)

Starost	Kalorije	
	Ženske	Moški
10 ~ 40	655 ~ 3999	169 ~ 3603
41 ~ 56	655 ~ 3949	66 ~ 3392
57 ~ 85	655 ~ 3874	66 ~ 3283

TABELA INDEKSA TELESNE MASE

Prenizka teža	Zdrava teža	Previsoka teža
<18.5	18.5-25	>25

TEHNIČNI PODATKI

1. Velikost izdelka: 325x325mm
2. Največja teža: 180kg
3. Enota: kg/lb
4. Opozorilo o preobremenitvi
5. Opozorilo o prazni bateriji
6. Baterija: AAA x2
7. Senzor: 2 visokopreciznostna tračna senzorja
8. Uporabnik: do 10 uporabnikov

SKRB IN VZDRŽEVANJE

- Nobenega dela naprave ne vstavljajte v vodo ali druge tekočine.
- Predel za stopanje tehtnice očistite z mehko, vlažno krpo.
- Za čiščenje ne uporabljajte agresivnih, jedkih, abrazivnih in korozivnih snovi ali krtač s trdimi ščetinami.
- Napravo zaščitite pred vlago, prahom, kemikalijami, trki in toplotnimi viri.
- Ko tehtnice ne uporabljate, nanjo ne postavljajte predmetov.
- Napravo shranite na hladno in suho mesto.

GARANCIJA

Naprava nosi garancijo za obdobje dveh let od datuma nakupa. Velja datum na računu/fakturi. V primeru napake, obstoječe ob nakupu, se zagotovi zamenjava. Garancija ne pokriva delov, ki se poškodujejo zaradi malomarnosti pri uporabi. Garancija zapade tudi v vseh primerih neustrezne uporabe naprave in v primerih uporabe naprave v profesionalne namene. Prodajalec odklanja vsakršno odgovornost za morebitno posredno ali neposredno materialno škodo ali poškodbe ljudi ali domačih živali, ki so posledica neupoštevanja navodil iz pričujočega priročnika.

PRAVILNO ODSTRANJEVANJE IZDELKA



Simbol prečrtanega koša za smeti na napravi pomeni, da je napravo ob koncu njene življenjske dobe potrebno odložiti ločeno od gospodinjskih odpadkov; napravo je potrebno odnesti v središče za ločeno zbiranje električnih in elektronskih naprav ali jo vrniti prodajalcu v trenutku nakupa nove enakovredne naprave. Ustrezno ločeno zbiranje odpadnih naprav za nadaljnje recikliranje, obdelavo ali odpravo na okolju prijazen način pripomore k preprečevanju morebitnih negativnih učinkov na okolje in zdravje ter k reciklaži materialov, ki napravo sestavljajo. Uporabnik je dolžan odrabljen napravo odnesti v ustrezno zbirno središče. Za podrobnejše informacije glede razpoložljivih zbirnih sistemov se obrnite na lokalno komunalno službo ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili. Oseba, ki napravo zapusti ali odvrže z navadnimi odpadki in je ne odloži v središču za ločeno zbiranje električnih-elektronskih odpadkov, se kaznuje z denarno kaznijo v skladu z veljavnim zakonom o nepravilnem odlaganju odpadkov.

Izčrpane baterije je treba odlagati tudi v skladu z veljavnim okoljskim predpisom v pooblaščenem zbirnem centru ali pa jih odlagati v ustrezne zabojnike na prodajnem mestu, kjer je bil nakup narejen.

Pred odstranjevanjem je treba baterije odstraniti iz naprave.

Izrabljenih ali poškodovanih baterij ne vrzite v gospodinjske odpadke, da ne bi škodili okolju.



VAGA ZA MJERENJE TJELESNE MASTI



OPĆE SIGURNOSNE UPUTE



Pročitajte sve upute i čuvajte ih za buduće reference.

1. Uređaj mogu koristiti djeca od 8 godina ili starija te osobe smanjenih tjelesnih, senzornih ili mentalnih sposobnosti ili s nedostatkom iskustva i potrebnim znanjem, sve dok su pod nadzorom ili su primili upute o sigurnoj uporabi uređaja i shvatili su koje su opasnosti uključene. Djeca se ne smiju igrati s uređajem. Korisničko čišćenje i održavanje ne smiju izvoditi djeca bez nadzora.
2. Nikada ne ostavljajte djecu bez nadzora s pakirnim materijalom ili uređajem. Postoji opasnost od gušenja i smrti uslijed strujnog udara.
3. **UPOZORENJE!** Nemojte stajati na vagi mokrim nogama ili ako je platforma vage mokra — **RIZIK OD KLIZANJA!**
4. Održavajte platformu suhom, jer postaje vrlo klizava kad je mokra.
5. Uređaj nemojte koristiti na mokrom ili klizavom terenu.
6. Nemojte stajati na rubu uređaja.
7. Nemojte ispuštati uređaj ili skakati po njemu; takve bi ga radnje mogle oštetiti.
8. Ne stavljajte nikakve predmete na stubu na platformi kada se uređaj ne koristi.
9. Ne uranjajte uređaj u vodu ili drugu tekućinu.
10. Baterije ne smiju biti izložene izvorima topline poput vatre, sunca ili sličnih izvora.
11. Napomene na baterijama:

- A. Gutanje baterija može biti izuzetno opasno. Držite baterije i vagu izvan dohvata djece! U slučaju da dijete proguta bateriju, odmah se obratite liječniku.
 - B. Zamijenite istrošene baterije prije nego što se potpuno isprazne.
 - C. Uvijek zamijenite sve baterije, baterijama istog tipa.
 - D. Baterije se ne smiju puniti, rastavljati, bacati u vatru ili kratko spojati.
 - E. Elektrolit koji curi iz baterija može oštetiti uređaj. Ako uređaj ne namjeravate koristiti dulje vrijeme, izvadite baterije iz odjeljka za baterije.
 - F. Ako baterije cure, nosite rukavice i dobro osušite odjeljak za baterije krpom.
 - G. Baterije mogu sadržavati toksine koji mogu biti štetni za zdravlje i okoliš. Baterije uvijek odlažite u skladu s važećim zakonskim odredbama. Ne bacajte baterije zajedno s kućnim otpadom.
12. Kad baterije izvadite na kraju njihova životnog vijeka ili kad je uređaj oštećen, odložite ih u skladu s važećim nacionalnim propisima kako je opisano u nastavku.
- U slučaju da tekućina istječe iz baterija, uklonite sve baterije, vodeći računa da tekućina koja je iscurila ne dođe u dodir s kožom ili odjećom. Ako tekućina baterije dođe u dodir s kožom ili odjećom, odmah operite kožu vodom. Prije umetanja novih baterija, očistite odjeljak za baterije vlažnom krpom i ostavite da se potpuno

osuši.

13. Baterije treba pravilno umetnuti u odjeljak za baterije, pripazite na pozitivnu “+” i negativnu “-” oznaku. **UPOZORENJE:** Rizik od eksplozije ako se baterija zamijeni neispravnim tipom. Koristite i zamjenjujte samo baterijama istog tipa.
14. Nepravilna uporaba baterija može prouzrokovati curenje tekućine, pregrijavanje ili eksploziju. Ova tekućina je nagrizajuća i može biti otrovna. Može izazvati opekline kože i očiju, a štetna je ako se proguta.
15. Da biste smanjili rizik od nezgoda:
 - Držite baterije izvan dohvata djece.
 - Nemojte zagrijavati, otvarati, bušiti ili rezati baterije ili ih bacati u vatru.
 - Ne miješajte stare i nove baterije ili baterije različitih vrsta.
 - Pazite da metalni predmeti ne dođu u dodir s terminalima baterije, jer se mogu pregrijati i/ili prouzročiti opekline.

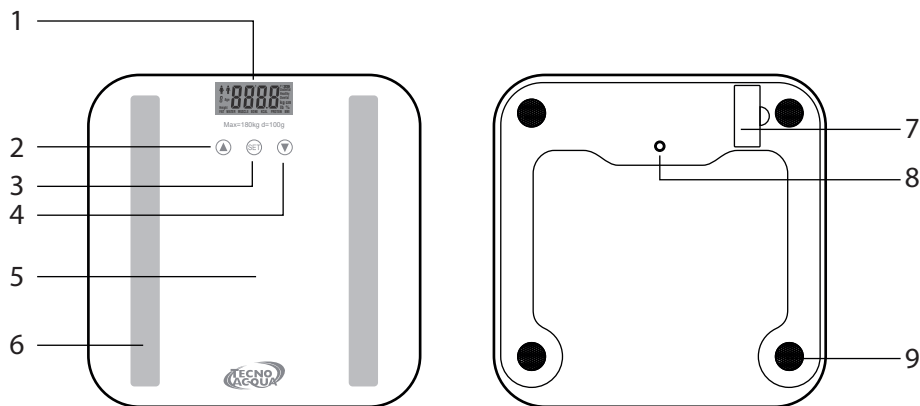
NAMJERAVANA UPORABA

Ovaj je proizvod namijenjen isključivo osobnoj uporabi u zatvorenim prostorima i nije prikladan za komercijalne ili medicinske svrhe. Pomoću ove vage moći ćete mjeriti podatke kod kuće:

- Težina
- Tjelesna mast
- Postotak vode
- Mišićna masa
- Koštana masa
- Kalorije
- Indeks tjelesne mase

NAPOMENE: ako je potrebno preciznije podatke, bolje je provjeriti s liječnikom.

SADRŽAJ PAKIRANJA I OPIS UREĐAJA



1. Veliki LCD zaslon
2. Odaberite dodirni gumb za GORE
3. Dodirni gumb za POSTAVKE
4. Odaberite dodirni gumb za DOLJE
5. Stanite na platformu
6. 2 visoko precizne senzorske šipke
7. Odjeljak za baterije
8. Gumb za jedinicu (kg ili lb)
9. Neklizno stopalo

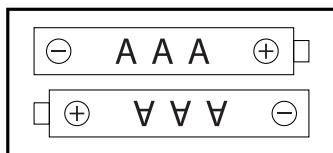
PRIJE PRVE UPORABE

1. Uklonite sve materijale za pakiranje i sve zaštitne folije s uređaja.
2. Očistite stubu na platformi vlažnom krpom.
3. Ostavite da se stuba na platformi potpuno osuši prije uporabe.

NAPOMENE: MAKS mjerenje težine do 180 kg.

KAKO KORISTITI

UMETNITE BATERIJE I POSTAVITE MJERNU JEDINICU (KG/LB)



1. Uklonite poklopac odjeljka za baterije.
2. Slijedite smjernice odjeljka za baterije, umetnite 2 AAA baterije, pripazite na pozitivnu "+" i negativnu "-" oznaku na bateriji.
3. Sigurno vratite poklopac na prečinac za baterije.
4. Nakon što umetnete baterije, pritisnite gumb jedinice na stražnjoj strani vage da biste postavili mjernu jedinicu vage (kg ili lb).

NAPOMENE: kada se prikaže **LO** na ekranu zaslona, to ukazuje na to da baterije treba zamijeniti.

KALIBRIRANJE VAGE I JEDNOSTAVNO VAGANJE

1. Da biste koristili vagu, prvo je morate kalibrirati, stavite vagu na ravnu površinu na pod.



2. Stupite na platformu, vaga će se uključiti.
3. Nastavite stajati na vagi nekoliko trenutaka dok vaga očitava vašu težinu.
4. Vaša će se težina pojaviti na ekranu zaslona.
5. Kad zakoračite s vage, vaga će se automatski isključiti.

NAPOMENE: MAKS mjerenje težine do 180 kg.

POSTAVLJANJE KORISNIČKIH PODATAKA

- Stvorite novog korisnika i unesite njegove osobne podatke na vagu.
- Vaga može pohraniti do 10 korisnika.

1. Aktivirajte vagu, kada se "0.0" pojavi na ekranu zaslona, dodirnite  gumb. 

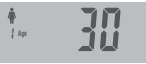
2. "0" će početi treperiti na lijevoj strani ekrana i navesti broj korisnika.



3. **POSTAVITE BROJ KORISNIKA:** dodirnite gumb   da biste postavili broj od 0 do 9, ponovno dodirnite  gumb da biste spremili. 

4. **POSTAVITE SPOL:** nakon što ste postavili broj korisnika, ikona spola će početi treperiti, dodirnite gumb   da biste postavili spol, pa onda dodirnite ponovno gumb  da biste spremili. 

5. **POSTAVITE DOB:** nakon što ste postavili spol korisnika, Dob će početi

treperiti, dodirnite gumb   da biste postavili dob korisnika, pa onda ponovno dodirnite gumb  da biste spremili. 

6. **POSTAVITE VISINU:** nakon što ste postavili Dob korisnika, Visina će početi

treperiti, dodirnite gumb   da biste odabrali visinu korisnika, pa nakon toga ponovno dodirnite gumb  da biste to spremili. 

7. Kada su postavljeni osobni podaci korisnika. Broj korisnika, spol korisnika i "0.0" će se pojaviti na ekranu zaslona kako bi naznačili da je vaga spremna za napredno mjerenje. 

NAPOMENA: ako pogriješite prije završetka unosa podataka, ponovite gore opisane postupke počevši od odabira koda osobnih podataka.

NAPREDNO MJERENJE

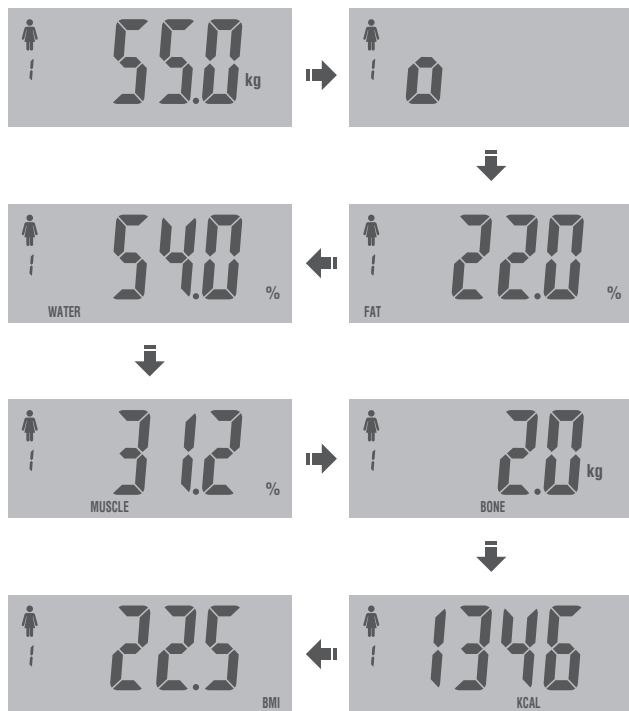
- Da biste zajamčili točnost čitanja podataka, stanite na vagu na bosim nogama.
- Uvjerite se da su vaša stopala točno poravnata s 2 precizne šipke senzora na platformi tijekom vaganja.

1. Aktivirajte vagu, kada se "0.0" pojavi na ekranu zaslona, zatim jedanput

dodirnite gumb , broj korisnika će početi treperiti, dodirnite gumb   za odabir broja korisnika koji će se vagati, spol korisnika će se pojaviti na lijevoj strani ekrana.

2. Kad se korisnički broj, spol korisnika i "0.0" prikazuju stabilno, vaga je spremna za napredno mjerenje. 

3. Vrijednost vaše težine prikazat će se i trepnuti 3 puta nakon što stupite na vagu. Zatim ćete vidjeti da se na vagi pojavljuje "0", a zatim će se prikazati tjelesna mast, postotak vode, mišićna masa, koštana masa, kalorije, indeks tjelesne mase.



4. Vaga će se automatski isključiti nakon što se podaci o mjeranju prikažu tri puta.

TABLICA INDEKSA TJELESNE MASE (POSTOTAK TJELESNE MASTI)

Dob	Ženski spol			
	Tjelesna mast			
	Niska	Zdravo	Visoka	Vrlo visoka
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-100	<22%	22-32%	32-37%	>37%
Dob	Muški spol			
	Tjelesna mast			
	Niska	Zdravo	Visoka	Vrlo visoka
12-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-100	<19%	19-25%	25-30%	>30%

TABLICA INDEKSA TJELESNE MASE (HIDRATACIJA VODE)

Dob	Muški spol	Ženski spol	Indeksno stanje	Kapacitet: 37.8-66.0% Podjela postotka vode: 0.1%
<=30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Vrlo visoka	
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	Visoka	
	57.0-53.6%	56.3-53.0%	Zdravo	
	53.5-50.2%	52.9-48.6%	Niska	
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Vrlo niska	
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Vrlo visoka	
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	Visoka	
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Zdravo	
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Niska	
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Vrlo niska	

TABLICA INDEKSA TJELESNE MASE (POSTOTAK MIŠIĆNE MASE)

Dob	Ženski spol			
	Mišićna masa			
	Niska	Zdravo	Visoka	Vrlo visoka
18-40	<24.5	24.5-30.5%	30.6-35.5%	>35.5%
41-60	<24.3	24.3-30.3%	30.4-35.3%	>35.3%
61-80	<24.1	24.1-30.1%	30.2-35.1%	>35.1%
Dob	Muški spol			
	Mišićna masa			
	Niska	Zdravo	Visoka	Vrlo visoka
18-40	<33.5	33.5-39.5%	39.6-45.0%	>45%
41-60	<33.3	33.3-39.3%	39.4-44.8%	>44.8%
61-80	<33.1	33.1-39.1%	39.2-44.6%	>44.6%

TABLICA INDEKSA TJELESNE MASE (TEŽINA I KOŠTANA MASA U KILOGRAMIMA)

Ženski spol	
Težina	Koštana masa
0-52kg	2kg
52-77kg	2.5kg
77kg and up	3kg
Muški spol	
Težina	Koštana masa
0-63kg	2.7kg
63-97.5kg	3.4kg
97.5kg and up	3.6kg

TABLICA INDEKSA TJELESNE MASE (KALORIJE)

Dob	Calories	
	Ženski spol	Muški spol
10 ~ 40	655 ~ 3999	169 ~ 3603
41 ~ 56	655 ~ 3949	66 ~ 3392
57 ~ 85	655 ~ 3874	66 ~ 3283

TABLICA INDEKSA TJELESNE MASE

Pothranjenost	Zdrava težina	Prekomjerna težina
<18.5	18.5-25	>25

TEHNIČKI PODACI

1. Veličina proizvoda: 325x325mm
2. Maks. Težina: 180kg
3. Jedinica: kg/lb
4. Podsjetnik za preopterećenje
5. Podsjetnik za nisku razinu baterije
6. Baterija: AAA x2
7. Senzor: 2 visoko precizne senzorske šipke
8. Korisnik: do 10 korisnika

ČIŠĆENJE I NJEGA

- Ne uranjajte uređaj u vodu ili drugu tekućinu.
- Očistite stubu na platformi nježno mekom, vlažnom krpom.
- Za čišćenje nemojte koristiti agresivne, kaustične, abrazivne proizvode ni nagrizajuće četke s krutim čekinjama.
- Zaštitite uređaj od vlage, prašine, kemikalija, udaraca i izvora topline.
- Ne stavljajte nikakve predmete na vagu kad se ne koristi.
- Pohranite uređaj na hladnom i suhom mjestu.

Aparat je pokriven jamstvom u trajanju od 2 godine polazeći od datuma isporuke, to se može vidjeti na računu/fakturi. U slučaju neispravnosti koja je postojala prije isporuke, zajamčena je zamjena. Neće biti pokriveni jamstvom oni dijelovi za koje se utvrdi da su neispravni zbog nemara ili neoprezne uporabe. Jamstvo također ne pokriva sve slučajeve nepravilne uporabe ili bilo kakve primjere uporabe profesionalnog tipa. Prodavatelj odbija prihvatiti bilo kakvu odgovornost za štetu koja se može izravno ili neizravno nanijeti ljudima, imovini ili kućnim ljubimcima a koja je rezultat nepridržavanja svih uputa sadržanih u ovom priručniku.

PROPISNO ZBRINJAVANJE PROIZVODA



Simbol koji predstavlja prekriženu kantu za smeće na aparatu ukazuje na to da se proizvod, na kraju korisnog vijeka trajanja, mora prikupiti odvojeno od kućnog otpada. Mora se odnijeti u centar za recikliranje  električnih i elektroničkih uređaja ili donijeti na prodajno mjesto pri kupnji novog, ekvivalentnog aparata. Ispravna predaja neupotrebljivog uređaja u centar za recikliranje radi obrade i uklanjanja proizvoda na ekološko prihvatljivi način, sprečava negativan utjecaj na okoliš i javno zdravlje, a omogućuje i ponovno korištenje materijala od kojih je proizvod izrađen. Korisnik je odgovoran za odnošenje uređaja u centar za recikliranje na kraju svog života. Za detaljnije informacije o raspoloživim načinima prikupljanja, kontaktirajte lokalni centar za prikupljanje otpada ili trgovinu gdje je proizvod kupljen. Svatko tko napusti ili odbaci ovaj uređaj bez da ga odnese u sabirni centar za električni-elektronički otpad, kaznit će se novčanom kaznom u skladu s primjenjivim zakonom o ilegalnom zbrinjavanju otpada.

Iscrpljene baterije također se moraju zbrinuti u skladu s važećim propisima o zaštiti okoliša, u ovlaštenom sabirnom centru ili odložiti u odgovarajuće spremnike na prodajnom mjestu na kojem je kupnja izvršena.

Baterije se moraju izvaditi iz uređaja prije odlaganja.

Ne bacajte istrošene ili oštećene baterije u kućni otpad kako ne biste naštetili okolišu.



Art. 166357.01

SPINSERVICE S.r.l.

Via Campalto, 3/D - 37036 San Martino B.A. (VR) Italia / Italy / Italija

www.eurospin.it

MADE IN CHINA / ZEMLJA PORIJEKLA: KINA

Leggere e Conservare/

Read and keep for future reference/

Preberite in Shranite/

Pročitati i sačuvati.