



BILANCIA PESAPERSONE CON BMI

Prima di utilizzare il vostro prodotto, leggere attentamente le istruzioni contenute in questo manuale.

Gentile Cliente,
questo prodotto è stato progettato appositamente per calcolare il grasso corporeo e l'idratazione del corpo, aiuta a controllare il cambiamento giornaliero del grasso corporeo, idratazione e peso. Basandosi sulle analisi dell'altezza, peso ed età, la bilancia indica il fabbisogno energetico giornaliero per aiutare a controllare il proprio peso.

CONSIGLI PER L'USO

- Non utilizzare per scopi commerciali. Questo apparecchio è stato ideato esclusivamente per uso domestico.
- Se la superficie dovesse essere umida oppure coperta di gocce d'acqua, è necessario asciugarla prima di salire sulla piattaforma.
- Gli elementi di imballaggio (sacchetti di plastica, cartone, polistirolo ecc.) non devono essere lasciati alla portata dei bambini in quanto potenziali fonti di pericolo e devono essere smaltiti secondo quanto previsto dalle normative vigenti.
- La presente bilancia non è utilizzabile per determinare il peso di oggetti o sostanze nelle transazioni commerciali, per la fabbricazione di medicine, per il calcolo di pedaggi, tariffe, tasse, premi, ammende, remunerazioni, indennità o canoni di tipo analogo determinati in funzione del peso.
- Questa bilancia è utilizzabile per tenere sotto controllo il proprio peso corporeo e non è utilizzabile per fare diagnosi o trattamenti medici.
- Valori che possono sembrare insoliti o fuori norma

IT

- devono sempre essere discussi con il proprio medico.
- Al fine di evitare rischi per l'utilizzatore di questo dispositivo, in nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di qualsiasi farmaco o terapia prescritti dal proprio medico basandosi sui dati misurati da questo dispositivo.
 - Per evitare possibili infortuni, non poggiare il piede sul bordo della piattaforma.
 - Posizionare la bilancia su una superficie piana e rigida. L'apparecchio è stato progettato per permettere l'accensione automatica. Si prega di ignorare sempre la prima lettura.
 - Salire sulla bilancia con i piedi paralleli ed il peso equamente distribuito.
 - Pesatevi ogni giorno alla stessa ora, preferibilmente svestiti e prima di colazione. Attendere circa 15 minuti dopo essersi alzati, in modo che l'acqua possa distribuirsi nel corpo.
 - La bilancia non presenta nessun pericolo, tuttavia è sconsigliato l'utilizzo per le seguenti persone: portatori di pace maker o altro materiale elettronico medico, persone con febbre, bambini al di sotto dei 10 anni, donne in gravidanza, persone in dialisi o che assumono farmaci cardiovascolari.
 - La superficie della bilancia può essere scivolosa se bagnata.
 - Attenzione! La funzione della misurazione della % di grasso corporeo e di acqua può essere utilizzata solamente da persone di età compresa fra 10 e 70 anni.

- La precisione della % di grasso e di acqua può venire alterata nei seguenti casi: alto livello di alcool, alto livello di caffeina o droghe, dopo una rigorosa attività fisica sportiva, durante una malattia, durante la gravidanza.
- Se l'apparecchio non si accende, controllare se la batteria è installata o se è scarica. Inserire o sostituire la batteria.

INDICE DI PRESTAZIONI

La piattaforma può risultare scivolosa se bagnata. Mantenerla sempre perfettamente asciutta. Non salire mai sulla bilancia con i piedi bagnati.

Consigli:

- Pesarsi utilizzando sempre la stessa bilancia posizionata sempre sulla stessa superficie. Un pavimento irregolare può modificare l'esito della misurazione.
- Si consiglia di pesarsi senza vestiti e senza scarpe, prima dei pasti e sempre alla stessa ora.

	Peso	% Massa grassa	Idratazione	BMI	Calorie
Index range		4.0%-60.0%	27.5%-66.0%		
Intervallo	0.1kg 0.21lb	0.1%	0.1%	0.1	1kcal

SOSTITUZIONE BATTERIE

Aprire il coperchio del vano batteria sul retro della bilancia, se l'alloggio batteria è del tipo mostrato nella figura n. 1:

A. Estrarre la batteria usata con l'ausilio di un oggetto appuntito, come mostrato in figura.

B. Installare la nuova batteria mettendo un lato della batteria sotto lo sportello e quindi premendo dall'altra parte. Si prega di rispettare la polarità.

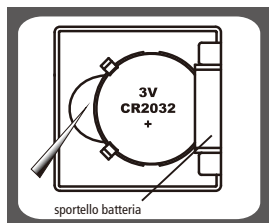


Fig.1

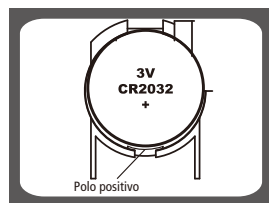


Fig.2

Aprire il coperchio del vano batteria sul retro della bilancia, se l'alloggio batteria è del tipo mostrato nella figura n. 2:

A. Premere delicatamente la batteria, questa uscirà automaticamente.

B. Installare la nuova batteria collegando un lato della batteria alla prima piastra positiva, e quindi premendo l'altro lato. Si prega di rispettare la polarità.

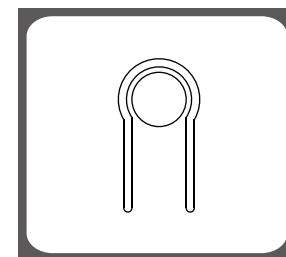
TASTI

SET (ON/SET): Accendere la bilancia e avanzare al parametro successivo. (Fare riferimento a "Impostazioni parametri personali" nella pagina successiva).

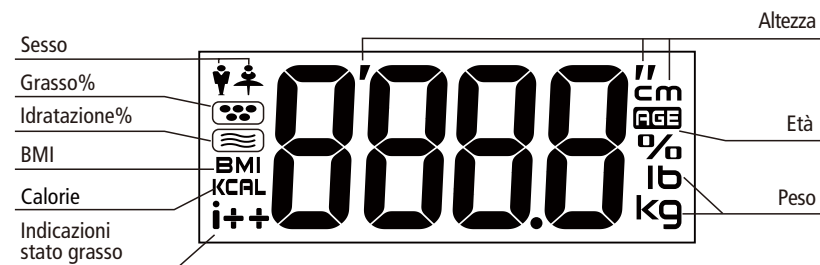
- ▲ : Aumenta il valore di un intervallo a ogni pressione. Una pressione continua accelera l'avanzamento.
- ▼ : Diminuisce il valore di un intervallo a ogni pressione. Una pressione continua accelera la diminuzione.

CONVERSIONE UNITA' DI MISURA

Se la bilancia presenta due sistemi di misurazioni (kg e lb), è possibile impostare il sistema desiderato. Quando la bilancia è accesa, premere il pulsante di selezione dell'unità, il display mostrerà l'attuale unità di peso. Premere di nuovo il tasto per convertire l'unità di peso.



DISPLAY LCD



MISURAZIONE MASSA GRASSA / IDRATAZIONE / BMI / CALORIE

(1) Impostazioni parametri personali:

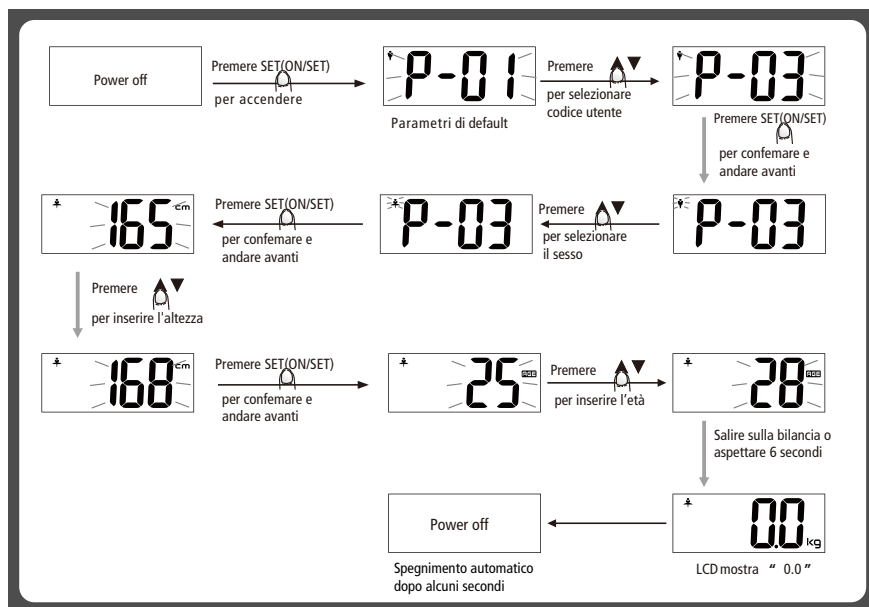
1. Alla prima accensione tutti i parametri sono impostati così:

Memoria	Sesso	Altezza	Età
1	Donna	165cm/5'05.0"	25

2. I parametri possono essere impostati tra i seguenti intervalli:

Memoria	Sesso	Altezza	Età
1-12	Uomo/Donna	100-250cm/ 3'03.5" 8'02.5"	10-100

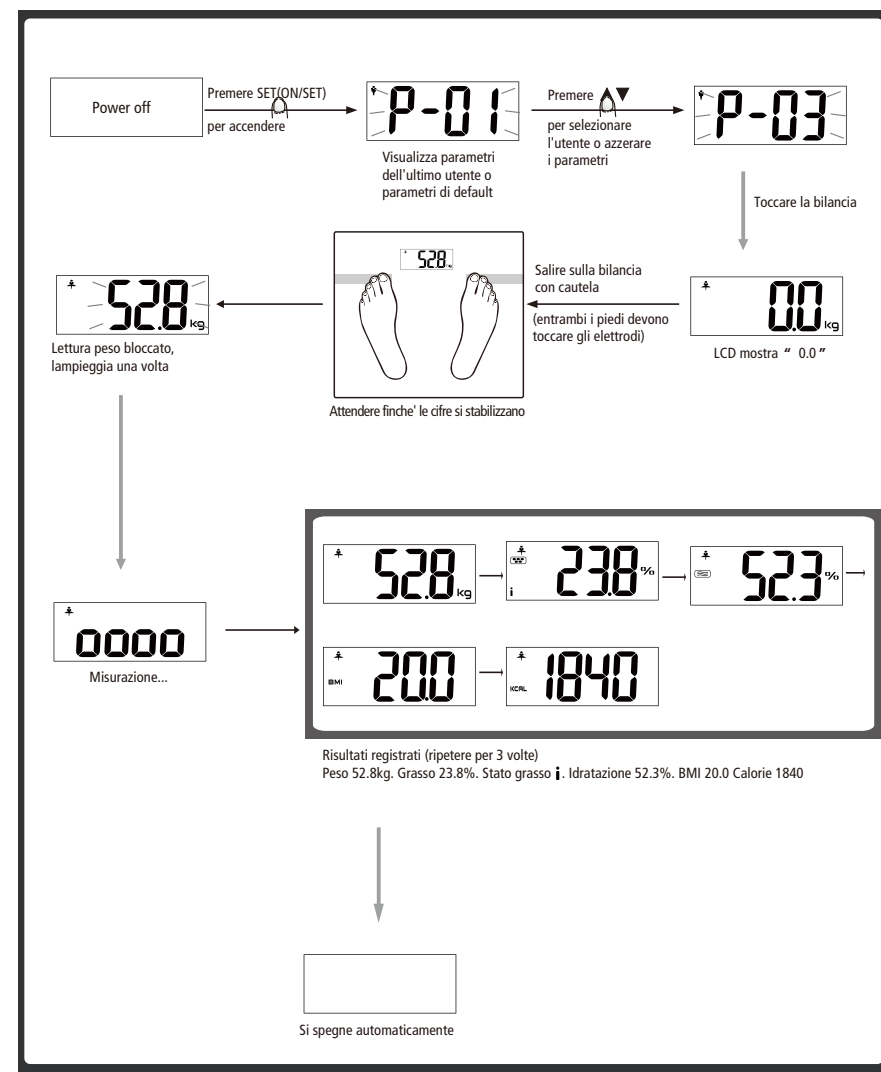
3. Esempio: utente, donna, 168cm, 28 anni, può impostare i propri parametri nel seguente modo:



- NOTA:
- Durante l'impostazione dei parametri, se la bilancia rimane inattiva per 6 secondi, i parametri già inseriti verranno memorizzati automaticamente e sullo schermo LCD compare la scritta "0", indicando che la misurazione del grasso corporeo avrà inizio.
 - Se sullo schermo LCD compare la scritta "0" durante l'impostazione dei parametri, tenere premuto SET(ON/SET) per 3 secondi per ritornare indietro, successivamente sarà possibile inserire l'utente, il sesso, l'altezza e l'età.

(2) Come iniziare la misurazione:

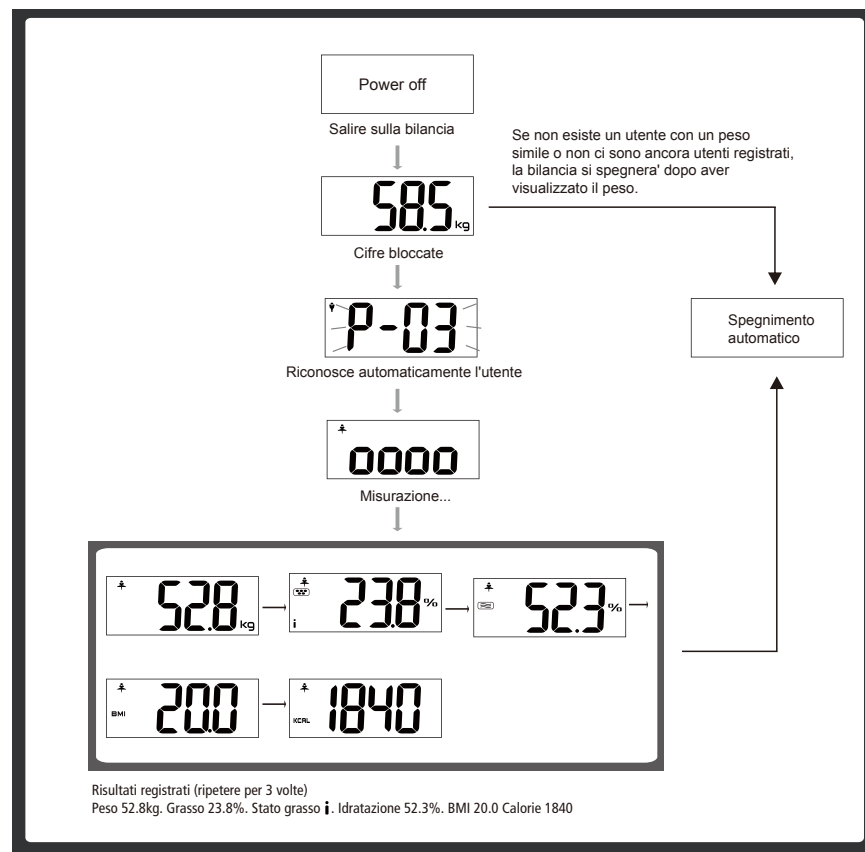
Controllare che i piedi siano in contatto con gli elettrodi di metallo sulla superficie della bilancia, altrimenti non sarà possibile misurare la % di grasso corporeo.
Per garantire maggiore accuratezza, si prega di togliere le scarpe e le calze prima di salire sulla bilancia.
Esempio: utente, donna, 168cm, 28 anni può pesarsi nel seguente modo:



AUTO RICONOSCIMENTO UTENTE

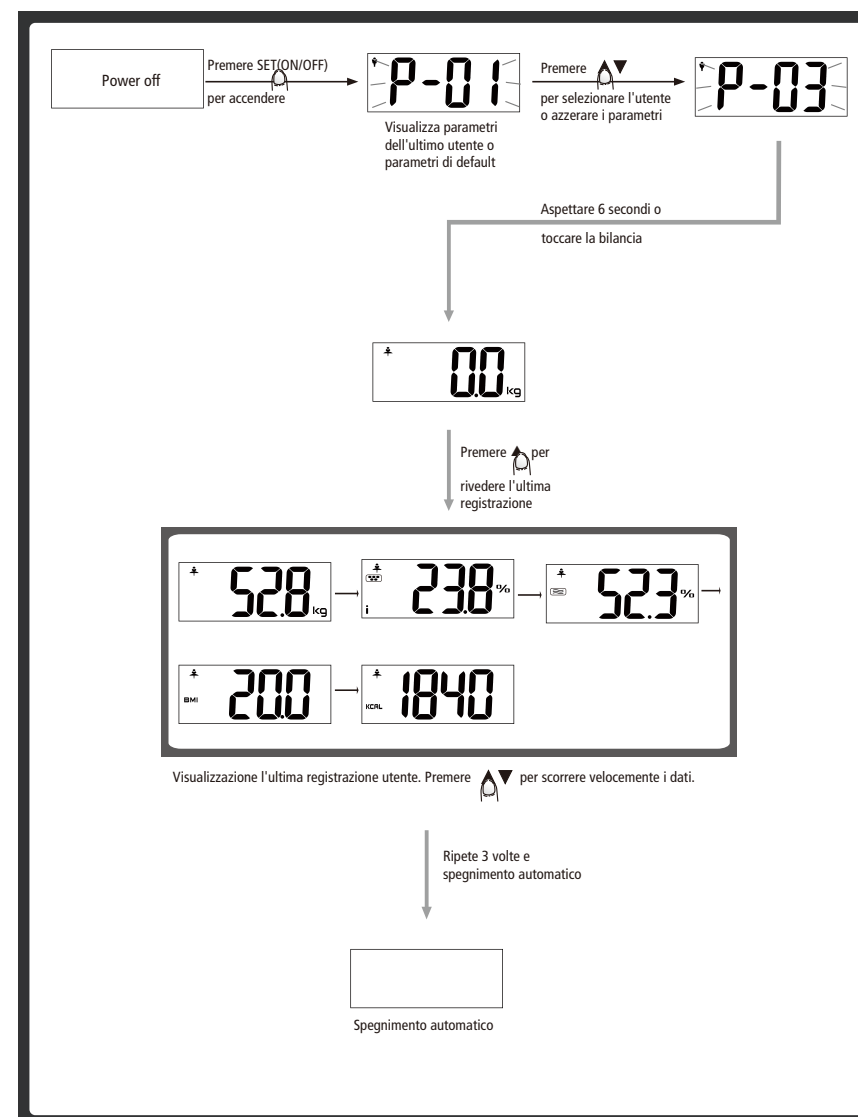
Quando la bilancia è spenta o in standby, si prega di salire per pesarsi. Lo schermo LCD bloccherà la lettura per un secondo. Se la bilancia può cercare il valore del peso simile (con una differenza sotto i 2kg), lo schermo LCD lampeggerà per una volta e mostrerà il numero dell'utente.

La bilancia riconoscerà automaticamente la misurazione corrente dopo aver fatto vedere il numero dell'utente. La bilancia misurerà anche gli altri dati, come % grasso corporeo, idratazione, etc.



- NOTA:**
- Dopo aver cercato utenti con un simile peso e fatto vedere il peso una volta, la bilancia non può entrare nella modalità di misurazione % grasso corporeo se l'utente non è a contatto con gli elettrodi metallici. La bilancia mostrerà solamente il sesso dell'utente e il peso corrente, per poi spegnersi.
 - Se la bilancia trova due o più pesi simili, sceglierà automaticamente l'utente con il peso più simile. Se la bilancia trova due pesi uguali, mostrerà il numero dell'utente davanti.

COME RIVEDERE LA REGISTRAZIONE



INDICATORI DI ATTENZIONE

Lo	BATTERIA SCARICA La batteria è scarica, si prega di installare una nuova batteria.
Err	SOVRACCARICO BILANCIA Sovraccarico bilancia (la capacità massima di carico è indicata sulla bilancia). Si prega di scendere per evitare danni.
ErrL	% GRASSO BASSA La % grasso è troppo bassa. Si consiglia di seguire una dieta più bilanciata e di prendersi cura di se stessi.
Errh	% GRASSO ALTA La % grasso è troppo alta. Si consiglia di rivedere la propria dieta e di fare più esercizio fisico.
[	ERRORE Errore, si consiglia di ripetersi per ottenere un risultato corretto.

MASSA GRASSA

(1) Percentuale di massa grassa

La massa grassa rappresenta la totalità dei lipidi presenti nel corpo umano. Solitamente è espressa in percentuale rispetto alla massa corporea totale. La percentuale di massa grassa ideale varia in funzione del sesso e, in maniera minore, dell'età. La misurazione della massa grassa è importante in dietologia perché permette di determinare con precisione una condizione di sovrappeso o di sottopeso.

(2) Principio di funzionamento

Tramite gli elettrodi posizionati sulla pedana, la bilancia invia una debole corrente elettrica a bassa intensità che attraversa la massa corporea. La corrente reagisce in modo diverso a seconda delle masse che incontra: la massa magra oppone poca resistenza, mentre quella grassa una resistenza maggiore. Questa resistenza del corpo varia anche in funzione del sesso, dell'età e della statura dell'utente.

(3) Tabella d'interpretazione di massa grassa e idratazione del corpo
Dopo esservi pesati, è possibile confrontare i propri dati con la seguente tabella:

Età	Grasso(F)	Idratazione(F)	Grasso(M)	Idratazione(M)	Stato	Indicazioni sulla bilancia
≤ 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Troppo Magro	i--
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Magro	i-
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normale	i
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Grasso	i+
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Troppo Grasso	i++
> 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Troppo Magro	i--
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Magro	i-
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normale	i
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Grasso	i+
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Troppo Grasso	i++

CALORIE

(1) Calorie e consumo energetico

La lettura dei dati indica l'energia necessaria per sostenere il metabolismo quotidiano e attività ordinarie necessarie per il vostro peso, altezza, età e sesso.

(2) Calorie e perdita del peso

L'apporto calorico in combinazione con un corretto esercizio fisico è il modo più efficace per perdere peso. Poiché l'apporto calorico giornaliero non può sostenere il consumo d'energia del corpo umano, il saccaride e grasso immagazzinato all'interno si decompongono per fornire energia al corpo umano. Questo porta alla perdita di peso.

PULIZIA E CURA DELLA BILANCIA

La bilancia può essere pulita con un panno leggermente umido. NON immergere la bilancia in acqua/liquidi o pulire con diluenti, prodotti abrasivi in genere.

Usare sempre la bilancia su una superficie dura e piana. NON usare sui tappeti

NON colpire, scuotere o far cadere la bilancia

La bilancia è dotata di un sensore d'alta precisione, prendersene cura.

Si prega di tenere la bilancia asciutta.

Controllare se la batteria è installata o se è ancora carica, altrimenti la bilancia non può essere accesa.

SPECIFICHE TECNICHE

Piattaforma ultra piatta 6mm in vetro temperato

Display LCD

Misurazione % grasso corporeo / acqua, BMI

Calcolo dell'Indice di Massa Corporea, rileva lo stato del peso-forma

Calcolo calorie giornaliere necessarie

Memoria fino a 12 persone

Riconoscimento automatico utente

Accensione automatica

Portata 150kg

Graduazione 100g

Indicatore di batteria scarica
Batteria 1x3V CR2032 litio inclusa
Materiale: vetro temperato, plastica, acciaio inox

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI. ARTICOLO SOLO PER USO DOMESTICO

GARANZIA

L'apparecchio è garantito per un periodo di due anni dalla data di acquisto.

Fa fede la data riportata sullo scontrino/fattura.

In caso di difetto preesistente all'acquisto, viene garantita la sostituzione.

Non sono coperte da garanzie tutte le parti che dovessero risultare difettose a causa della negligenza o della trascuratezza nell'uso.

La garanzia è inoltre esclusa in tutti i casi di uso improprio dell'apparecchio ed in caso di un utilizzo di tipo professionale.

Il venditore declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano direttamente o indirettamente derivare a persone, cose e animali domestici da conseguenza della mancata osservanza di tutte le prescrizioni indicate nel manuale di istruzioni.

AVVERTENZE PER LE BATTERIE

Le batterie non devono essere esposte a fonti di calore come fuoco, sole o simili.

Rimuovere le batterie se iniziano a scaldarsi oppure sapete di non utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo.

- Le batterie devono essere installate in modo corretto nell'apposito vano batterie.

- Quando rimuovete le batterie perché a fine vita o danneggiate, smaltitele secondo le regolamentazioni nazionali vigenti e di seguito riportate.

- In caso di perdita di liquido dalla batteria, rimuovere tutte le batterie, evitando che il liquido fuoriuscito vada a contatto con la pelle o vestiti.

Se il liquido della batteria viene a contatto con la pelle o indumenti, lavare la pelle con acqua immediatamente.

Prima di inserire nuove batterie, pulire accuratamente il vano batterie con un panno carta, o seguire le raccomandazioni del costruttore della batteria per la pulizia.

• Attenzione Pericolo di esplosione se la batteria viene sostituita con un tipo scorretto.

Usare solo batterie con la stessa dimensione e tipo.

Un uso improprio delle batterie può causare perdite di liquido, surriscaldamento o esplosione.

Tale liquido è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni della pelle e degli occhi.

Per ridurre il rischio di infortunio:

• Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.

• Non riscaldare, aprire, forare, tagliare o gettare le batterie nel fuoco.

• Non mischiare batterie vecchie e nuove o batterie di diverso tipo.

• Non lasciare oggetti metallici che possono andare a contatto con i terminali della batteria e quindi possono riscaldarsi e/o provocare ustioni.



Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchio indica che il prodotto, alla fine della propria vita utile, dovendo essere trattato separatamente dai rifiuti domestici, deve essere conferito in un centro di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche oppure riconsegnato al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura equivalente.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchio al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il recupero dei materiali di cui è composto.

L'utente è responsabile del conferimento dell'apparecchio a fine vita alle appropriate strutture di raccolta. Per informazioni più dettagliate inerenti i sistemi di raccolta disponibili, rivolgersi al servizio locale di smaltimento rifiuti, o al negozio dove è stato effettuato l'acquisto.

Chiunque abbandona o cestina questo apparecchio e non lo riporta in un centro di raccolta differenziata per rifiuti elettrici-elettronici è punito con la sanzione amministrativa pecuniaria prevista dalla normativa vigente in materia di smaltimento abusivo di rifiuti.

Anche le batterie esauste devono essere smaltite in rispetto delle normative ambientali in vigore, presso un centro di raccolta autorizzato, o depositate negli appositi contenitori presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

Le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima del suo smaltimento.

Non gettare le batterie esauste o danneggiate nei rifiuti domestici per non danneggiare l'ambiente.

ITEM NO. 140949.01

Importato da: **Spesa Intelligente S.p.A.** - Distribuito da: Eurospin Italia S.p.A.

Via Campalto 3/D - 37036 San Martino B.A. (VR) - Italy

www.eurospin.it - MADE IN CHINA - Leggere e Conservare.