



BILANCIA MULTIFUNZIONE

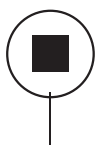
ISTRUZIONI PER L'USO

MOD 140949.01

TASTI FUNZIONE



Up button



Set button



Down button



Baby button

AVVERTENZE

- Non utilizzare per scopi commerciali. Questo apparecchio è stato ideato esclusivamente per uso domestico.
- Se la superficie dovesse essere umida oppure coperta di gocce d'acqua, è necessario asciugarla prima di salire sulla piattaforma.
- Gli elementi di imballaggio (sacchetti di plastica, cartone, polistirolo ecc.) non devono essere lasciati alla portata dei bambini e

devono essere smaltiti in conformità alle normative vigenti.

- La presente bilancia non è utilizzabile per determinare il peso di oggetti o sostanze nelle transazioni commerciali, per la fabbricazione di medicine, per il calcolo di pedaggi, tariffe, tasse, premi, ammende, remunerazioni, indennità o canoni di tipo analogo determinati in funzione del peso.
- Questa bilancia è utilizzabile per tenere sotto controllo il proprio peso corporeo e non è utilizzabile per fare diagnosi o trattamenti medici.
- Valori che possono sembrare insoliti o fuori norma devono sempre essere discussi con il proprio medico.
- Al fine di evitare rischi per l'utilizzatore di questo dispositivo, in nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di qualsiasi farmaco o terapia prescritti dal proprio medico basandosi sui dati misurati da questo dispositivo.
- Per evitare possibili infortuni, non poggiare il piede sul bordo della piattaforma.

- La bilancia non presenta nessun pericolo, tuttavia è sconsigliato l'utilizzo per le seguenti persone: portatori di pace maker o altro materiale elettronico medico, persone con febbre, bambini al di sotto dei 10 anni, donne in gravidanza, persone in dialisi o che assumono farmaci cardiovascolari.

OPERAZIONI PRELIMINARI

Inserimento delle batterie:

Aprire il coperchio del vano batterie sul retro della piattaforma della bilancia, rispettando i segni indicanti positivo e negativo, inserire le batterie nel vano corrispondente (3xAAA).

N.B.: Se si prevede un lungo periodo di inutilizzo della bilancia, è consigliabile togliere le batterie prima di riporla.

POSIZIONAMENTO DELLA BILANCIA

Per ottenere misurazioni precise e affidabili, posizionare la piattaforma della bilancia su una superficie piana, rigida e non soggetta a vibrazioni.



Nota: per evitare cadute con conseguenti infortuni, non posizionarsi sul bordo della piattaforma.

SUGGERIMENTI

- Questa bilancia è uno strumento di precisione che utilizza la più moderna tecnologia. Per mantenere l'apparecchio nelle migliori condizioni, seguire attentamente le istruzioni riportate di seguito.
- Non cercare di smontare la piattaforma della bilancia.
- Posizionare l'apparecchio in un ambiente non esposto alla luce diretta del sole e all'umidità,

- privo di attrezzature di riscaldamento e non soggetto a forti escursioni termiche.
- Non immergere l'apparecchio in acqua. Usare dell'alcol per pulire gli elettrodi e versare un po' di detergente per vetri su un panno per lucidarli, ma non usare sapone.
 - Non salire sulla piattaforma se bagnata.

CARATTERISTICHE DELL'APPARECCHIO

- Questa bilancia multifunzione serve a misurare il peso, la percentuale di grasso del corpo, la percentuale di acqua, di muscoli, il peso delle ossa e le calorie; il tutto contemporaneamente, semplicemente salendo sulla bilancia.
- I dati personali (sesso, età e altezza) possono essere preimpostati e salvati nella memoria dei dati personali.
- Una volta completate le misurazioni, la bilancia si spegne automaticamente.
- Funzione di azzeramento automatico.
- Funzione di indicazione batteria scarica e sovraccarico.

FUNZIONE SOLO PESO

La bilancia è dotata anche di funzione "solo peso"

Se l'utente non preme tasti né imposta dati, basta salire sulla bilancia e il display indicherà soltanto il peso della persona.

DETERMINAZIONE DELLA PERCENTUALE DI GRASSO

Impostazione e salvataggio dati in memoria

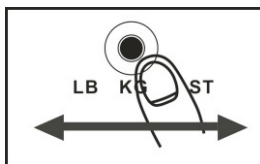
È possibile usare l'apparecchio con dei dati programmati in una delle memorie dati personali.

1. Accendere l'apparecchio

Premere il tasto "SET" (imposta) sull'apparecchio, che ne confermerà l'attivazione. Verranno visualizzati a intervalli i dati personali memorizzati dall'ultimo utente.



2. Premere l'interruttore di selezione dell'unità di peso: metrico (kg), libbre (lb), o stone (ST).
Tenete premuto questo tasto per 5 secondi e tutti i dati personali saranno cancellati.



3. Selezione codice dati personali

Premere il tasto "SET" (imposta); lampeggerà il codice dati personali. Premere i tasti ▲▼ per selezionare un codice dati personale. Una volta selezionato il codice dati personali che si intende usare, premere il tasto "SET" (imposta) per confermare (è prevista una gamma dati personali utente compresa tra P01 e P10)



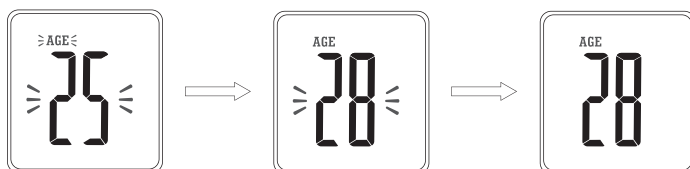
4. Selezione sesso

Usare i tasti ▲▼ per scorrere tra i parametri maschio e femmina, quindi premere "SET" (imposta) per confermare.



5. Selezione età

Usare i tasti ▲▼ per specificare l'età. Una volta trovata la propria età, premere il tasto "SET" (imposta) per confermare (è prevista una gamma di età compresa tra 10 e 99 anni)



6. Selezione altezza

Usare i tasti ▲▼ per specificare l'altezza, quindi premere il tasto "SET" (imposta) per confermare (è prevista una gamma di altezze compresa tra 100cm e 240cm)



Nota: se si commette un errore prima di aver concluso la programmazione, ripetere le operazioni descritte sopra a partire dalla selezione del codice dati personali.

MISURAZIONE DEL PESO E DEL GRASSO CORPOREO

Dopo aver programmato i dati personali, è possibile passare alle misurazioni.

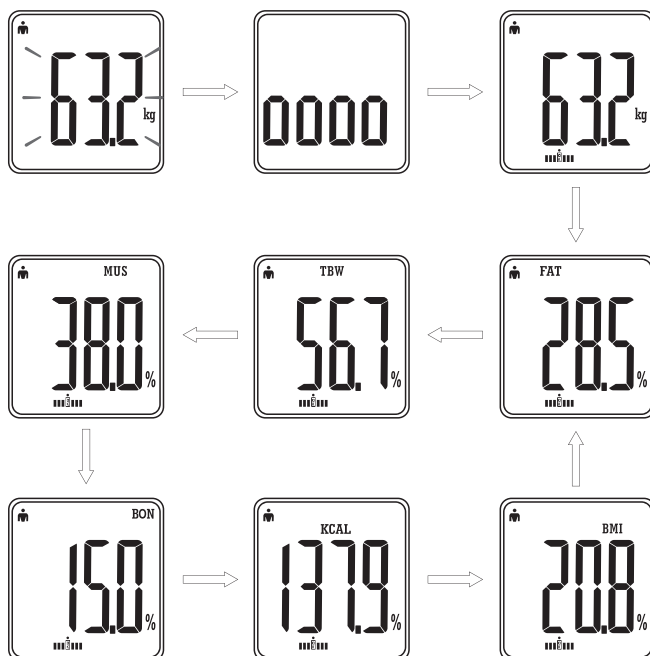
Selezione codice dati personali.

Premere il tasto "SET" (imposta) per accendere la bilancia, quindi usare i tasti ▲▼ per selezionare il proprio codice dati personali, che verranno poi visualizzati sul display. Non salire sulla bilancia finché il display non visualizza "0.0".

N.B.: Per una maggiore precisione, pesarsi a piedi nudi e accertarsi che i talloni siano ben allineati con gli elettrodi sulla piattaforma della bilancia. Se si sale sulla bilancia prima che appaia il valore "0.0", non avverrà alcuna misurazione del peso. Inoltre, se non si sale sulla piattaforma entro circa 10 secondi dalla visualizzazione del valore "0.0", la bilancia si spegne automaticamente.

DATI DI PESATURA

Il peso viene visualizzato lampeggiando tre volte. Restando sulla bilancia, appare "0000" sul display, con le cifre che appaiono una alla volta da sinistra verso destra. Quindi la percentuale di grasso corporeo, la percentuale d'acqua, la percentuale di muscoli, le calorie e la BMI appariranno alternativamente per 3 volte.



N.B.: Non scendere dalla bilancia finché non viene visualizzata la percentuale di grasso. Una volta visualizzata la percentuale di grasso, anche scendendo dalla piattaforma, continueranno a essere visualizzati 3 volte in modo alternato i dati relativi alla percentuale di grasso, di acqua, di massa muscolare, il peso delle ossa e le calorie.

Tabella percentuale di grasso corporeo

ETÀ	FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
	Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso	Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso
10-19	<16	16-24	>24	<11	11-19	>19
20-29	<16	16-24	>24	<12	12-20	>20
30-39	<18	18-26	>26	<14	14-22	>22
40-49	<19	19-27	>27	<15	15-23	>23
50-59	<20	20-28	>28	<16	16-24	>24
60-99	<20	20-28	>28	<17	17-25	>25

N.B.: Considerate le differenze fisiche tra le persone, questa tabella ha valore puramente indicativo.

Tabella percentuale di acqua

ETÀ	FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
	Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso	Sottopeso	Peso forma	Sovrappeso
10-19	<55.5	55.5-61.5	>61.5	<58.5	58.5-64.5	>64.5
20-29	<55.5	55.5-61.5	>61.5	<58.0	58.0-64.0	>64.0
30-39	<54.0	54.0-60.0	>60.0	<56.5	56.5-62.5	>62.5
40-49	<53.0	53.0-59.0	>59.0	<55.0	55.0-61.5	>61.5
50-59	<52.5	52.5-58.5	>58.5	<55.0	55.0-61.0	>61.0
60-99	<52.5	52.5-58.0	>58.0	<54.5	54.5-60.5	>60.5

Tabella percentuale di massa muscolare

ETÀ	FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
	Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso	Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso
10-19	<34.6	34.6-40.6	>40.6	<43.0	43.0-55.0	>55.0
20-29	<32.6	32.6-38.6	>38.6	<41.0	41.0-53.0	>53.0
30-39	<31.6	31.6-37.6	>37.6	<40.0	40.0-52.0	>52.0
40-49	<29.6	29.6-35.6	>35.6	<39.0	39.0-51.0	>51.0
50-59	<27.6	27.6-33.6	>33.6	<37.0	37.0-49.0	>49.0
60-99	<27.6	27.6-33.6	>33.6	<36.0	36.0-49.0	>49.0

Tabella peso delle ossa

FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
Sottopeso	Peso forma	Sovrappeso	Sottopeso	Peso forma	Sovrappeso
<10	10-16	>16	<12	12-18	>18

Tabella percentuale di Kcal (Kcal / giorno)

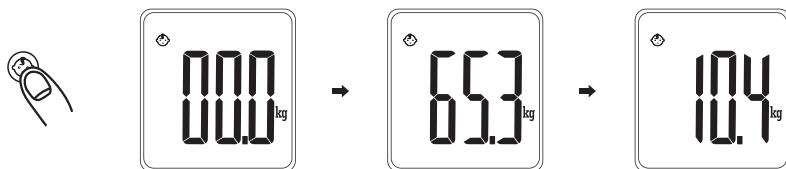
EtÀ	FEMMINA (%)	MASCHIO (%)
9~ 11	1180 (Kcal / giorno)	1290 (Kcal / giorno)
12 ~ 14	1340 (Kcal / giorno)	1480 (Kcal / giorno)
15 ~ 17	1300 (Kcal / giorno)	1610 (Kcal / giorno)
18 ~ 29	1210 (Kcal / giorno)	1550 (Kcal / giorno)
30 ~ 49	1170 (Kcal / giorno)	1500 (Kcal / giorno)
50 ~ 69	1110 (Kcal / giorno)	1350 (Kcal / giorno)
70 ~	1010 (Kcal / giorno)	1220 (Kcal / giorno)

Tabella percentuale di BMI

Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso
<18.5	18.5 ~ 24.9	over 25

PROVA FUNZIONE PESA NEONATI

- Premere "■" oppure il peso sulla superficie della bilancia per iniziare;
- Premere il tasto col neonato "☺" per iniziare la prova. Apparirà l'icona di un neonato, con la visualizzazione del peso 00.0kg;
- Salire sulla piattaforma della bilancia per provare per prima cosa il proprio peso; una volta definito il peso (che resta visualizzato in modalità fissa), scendere dalla bilancia.
- Salire di nuovo sulla bilancia col bambino in braccio; quello che appare è il peso del bambino.



Attenzione • il display visualizza 00.0kg quando si seleziona la modalità pesa neonati; è possibile fare la prova anche pesandosi insieme al bambino e poi pesandosi da soli. Il peso che appare è comunque quello del bambino.

- Se il peso totale dell'adulto e del bambino è superiore a 180 Kg la bilancia mostrerà "Err".

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Quando si scaricano le batterie, apparirà il messaggio "Lo" sulla finestra del display. Se appare questo messaggio, occorre sostituire le batterie immediatamente, perché se non completamente funzionali, possono compromettere la precisione delle misurazioni. Sostituire tutte le batterie con batterie nuove nello stesso intervento.

Nota: cambiando le batterie, le impostazioni salvate in memoria non andranno perse.

MESSAGGI DI ERRORE

Possono apparire i seguenti messaggi di errore:

- Lo: sostituire le batterie della bilancia.
- Err: superata la portata massima (gamma di pesi ammessa per la funzione solo peso: 3-180kg);
- ErrH: percentuali di grasso e acqua imprecise (se la percentuale è inferiore al 5% o superiore all'85%)

AVVERTENZE PER LE BATTERIE

Le batterie non devono essere esposte a fonti di calore come fuoco, sole o simili fonti;

- le batterie devono essere installate in modo corretto nell'apposito vano batterie;
- quando rimuovete le batterie perché a fine vita o danneggiate, smaltitele secondo le regolamentazioni nazionali vigenti e di seguito riportate.
- In caso di perdita di liquido della batteria, rimuovere tutte le batterie, evitando che il liquido fuoriuscito vada a contatto con la pelle o i vestiti. Se il liquido dalla batteria viene a contatto con la pelle lavarla con acqua immediatamente. Prima di inserire nuove batterie, pulire accuratamente il vano batterie con un panno tovagliolo di carta, o seguite le raccomandazioni del costruttore della batteria per la pulizia.

- Attenzione Pericolo di esplosione se la batteria viene sostituita con un tipo scorretto. Usare e sostituire solo batterie con la stessa dimensione e tipo. Un uso improprio delle batterie può causare perdite di liquido, surriscaldamento o esplosione. Tale liquido è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni della pelle e degli occhi, ed è nocivo da ingerire.

Per ridurre il rischio di infortunio:

- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.
- Non riscaldare, aprire, forare, tagliare o gettare le batterie nel fuoco.
- Non mischiare batterie vecchie e nuove o batterie di diverso tipo.
- Non lasciare oggetti metallici che possono andare a contatto con i terminali della batteria e quindi possono riscaldarsi e/o provocare ustioni.



Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchio indica che il prodotto, alla fine della propria vita utile, dovendo essere trattato separatamente dai rifiuti domestici, deve essere conferito in un centro di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche oppure riconsegnato al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura equivalente.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchio al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il recupero dei materiali di cui è composto.

L'utente è responsabile del conferimento dell'apparecchio a fine vita alle appropriate strutture di raccolta. Per informazioni più dettagliate inerenti i sistemi di raccolta disponibili, rivolgersi al servizio locale di smaltimento rifiuti, o al negozio dove è stato effettuato l'acquisto.

Chiunque abbandona o cestina questo apparecchio e non lo riporta in un centro di raccolta differenziata per rifiuti elettrici-elettronici è punito con la sanzione amministrativa pecuniaria prevista dalla normativa vigente in materia di smaltimento abusivo di rifiuti.

Anche le batterie esauste devono essere smaltite in rispetto delle normative ambientali in vigore, presso un centro di raccolta autorizzato, o depositate negli appositi contenitori presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

Le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima del suo smaltimento.

Non gettate le batterie esauste o danneggiate nei rifiuti domestici per non danneggiare l'ambiente ;

GARANZIA

L'apparecchio è garantito per un periodo di due anni dalla data di acquisto.

Fa fede la data riportata sullo scontrino/fattura.

In caso di difetto preesistente all'acquisto, viene garantita la sostituzione.

Non sono coperte da garanzie tutte le parti che dovessero risultare difettose a causa della negligenza o dalla trascuratezza nell'uso.

La garanzia è inoltre esclusa in tutti i casi di uso improprio dell'apparecchio ed in caso di un utilizzo di tipo professionale. Il venditore declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano direttamente o indirettamente derivare a persone, cose e animali domestici da conseguenza della mancata osservanza di tutte le prescrizioni indicate nel manuale di istruzioni.

MOD 140949.01

Modello 140949.01
Spesa Intelligente S.p.A.
Via Campalto, 3/D - 37036 San Martino B.A. (VR) - Italy
www.eurospin.it
www.eurospin.si
MADE IN CHINA
Leggere e Conservare. Preberite in Shranite.



TEHTNICA ZA TELESNO MAŠČOBO

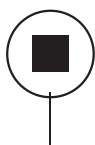
NAVODILA ZA UPORABO

MOD 140949.01

PREDSTAVITEV GUMBOV



Gumb Gor



Gumb za
nastavitve



Gumb Dol



Gumb
dojenček

OPOZORILO

- Ne uporabljajte v komercialne namene. Naprava je namenjena izključno domači uporabi.
- Če je površina vlažna ali če so na njej vodne kapljice, jo je pred uporabo potrebno osušiti.
- Elementov embalaže (plastične vrečke, karton, polistirol itd.) ne puščajte na dosegu otrok, saj predstavljajo vir nevarnosti in jih je potrebno odvreči v skladu z veljavnimi predpisi.

- Tehtnica ni primerna za merjenje teže predmetov ali snovi v komercialnih transakcijah, za izdelavo zdravil, za izračun cestnine, tarif, davkov, premij, glob, nagrad, odškodnin in podobnih vrst dajatev, ki se določijo na podlagi teže.
- Tehtnica se uporablja za nadzor osebne telesne teže, ni je pa dovoljeno uporabljati za diagnoze ali zdravljenje.
- O vrednostih, ki se lahko zdijo nenavadne in odstopajo od normalnih, se je vedno potrebno pogovoriti z zdravnikom.
- Da bi se izognili tveganju za uporabnika pričujoče naprave, v nobenem primeru ne spreminjajte doze zdravil ali terapije, ki jo je predpisal zdravnik, na podlagi podatkov, izmerjenih s pričujočo napravo. Da bi se izognili poškodbam, nog ne položite na rob tehtnice.
- Tehtnica ne predstavlja nobene nevarnosti, vendar se uporaba odsvetuje naslednjim osebam: osebe s pace makerjem ali drugim medicinskim elektronskim materialom, osebe z vročino, otroci pod 10 let, nosečnice, osebe na dializi in osebe,

ki jemljejo zdravila za srce in ožilje.
-Površina tehtnice lahko drsi, če je mokra

PRIPRAVA PRED UPORABO

Vnos baterij

Odprite pokrov predela za baterije na hrbtni strani merilne platforme. Upoštevajoč anode in katode, vstavite baterije v predel za baterije (3xAAA)

Opomba: Če enote dlje časa ne nameravate uporabljati, svetujemo, da pred shranjevanjem enote odstranite baterije.

POSTAVITEV TEHTNICE

Merilno platformo namestite na trdno, ravno površino z minimalnimi vibracijami, da bi zagotovili varno in natančno meritev.



Opomba: da bi se izognili poškodbam, ne stopite na rob platforme.

NASVETI ZA UPRAVLJANJE

- Tehnica je visoko precizni instrument in uporablja najsodobnejšo tehnologijo. Da bi enoto ohranili v najboljšem stanju, natančno upoštevajte navodila v nadaljevanju.
- Merilne platforme ne poskušajte razstavljati.
- Enoto namestite na območje, ki je zaščiteno pred direktno sončno svetlobo, toplotnimi viri, visoko vlago ali ekstremnim temperaturnim skokom.

- Enote nikoli ne vstavite v vodo. Elektrode očistite z alkoholom, zloščite jih z loščilom za steklo (nanesite najprej na krpo), mila ni dovoljeno uporabljati.
- Ne stopite na platformo, če ste mokri.

UPORABNE LASTNOSTI

- Tehnica za telesno maščobo vam omogoči istočasno merjenje teže, odstotka telesne maščobe, odstotka vode v telesu, odstotka mišic, teže kosti in kalorij.
- Osebne podatke (moški/ženska, starost in višina) lahko predhodno vnesete in shranite v spomin osebnih podatkov.
- Po končanem merilnem postopku se tehnica avtomatsko izklopi.
- Z avtomatsko funkcijo za vzpostavitev ničte vrednosti.
- S kazalcem prazne baterije in preobremenitve

FUNKCIJA SAMO TEŽA

Tehtnica vključuje funkcijo za merjenje izključno teže.

Ko uporabnik ne pritisne na noben gumb za nastavitev podatkov, ampak samo stopi na tehtnico, zaslon prikaže samo uporabnikovo težo.

KAKO DOLOČIMO ODSOTOK TELESNE MAŠČOBE

Nastavitev in shranjevanje podatkov v spomin

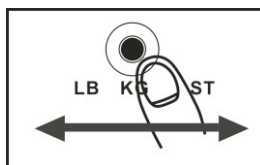
Enoto je mogoče uporabljati, če ste programirali podatke v enega od spominov osebnih podatkov.

1. Vklopite tehtnico.

Pritisnite na tipko SET za vklop enote, enota potrdi aktivacijo, izmenično se prikažejo podatki zadnjega uporabnika.

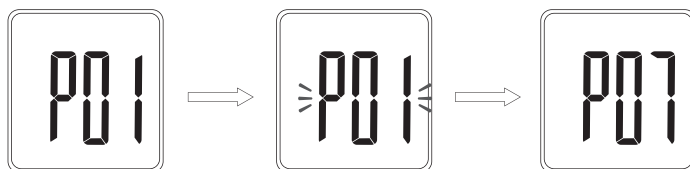


2. Pritisnite na izborna stikala na dnu za izbor merilne enote za težo: metrična (kg), funti (lb) ali kamni (ST). Tipko držite stisnjeno za 5 sekund, da se izbrišejo vsi osebni podatki.



3. Izberite kodo za osebne podatke

Najprej pritisnite na gumb SET, nato utripa koda osebnih podatkov. Pritisnite na gumba ▲▼ za izbor kode osebnih podatkov. Ko dosežete zeleno kodo podatkov, pritisnite na gumb SET za potrditev. (razpon uporabniških podatkov znaša P01 - P10)



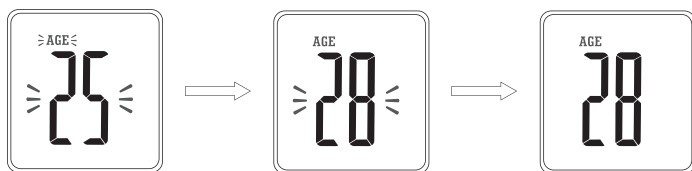
4. Izbor ženskega ali moškega spola

Z uporabo gumbov ▲▼ izberite med ženskim in moškim spolom, nato pritisnite na gumb SET za potrditev.



5. Nastavitev starosti

Z uporabo gumbov ▲▼ nastavite starost. Ko dosežete želeno starost, pritisnite na gumb SET za potrditev. (razpoložljiv starostni razpon uporabnikov znaša od 10-99 let)



6. Nastavitev višine

Z uporabo gumbov ▲▼ določite višino in nato pritisnite na gumb SET za potrditev. (razpon razpoložljive višine uporabnikov znaša od 100cm - 240cm)



Opomba: Če naredite napako pred zaključkom nastavitve, ponovite korake od izbora kode osebnih podatkov.

MERITEV TEŽE IN TELESNE MAŠČOBE

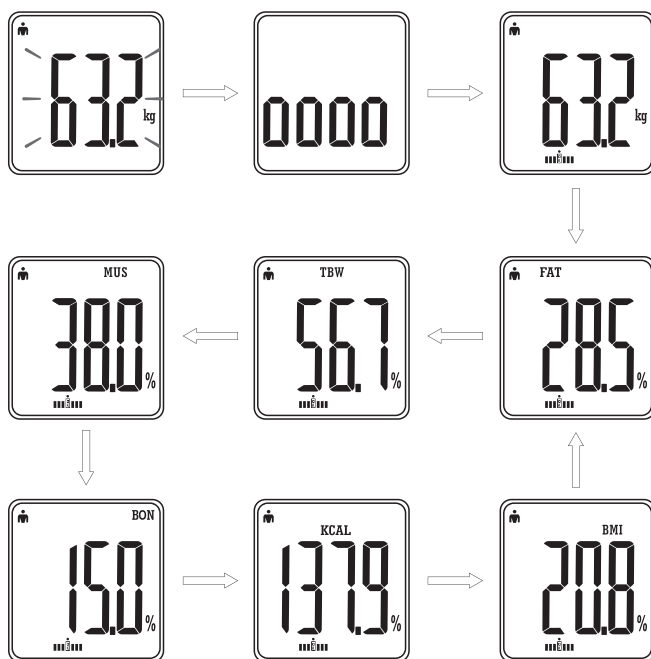
Potem ko nastavitev osebne podatke, lahko začnete z merjenjem. Izbor kode za osebne podatke.

Pritisnite na gumb SET za vklop, z gumboma ▲ ▼ izberite kodo osebnih podatkov, na zaslonu se prikažejo nastavljeni podatki. Stopite na tehtnico, ko zaslon prikaže "0.0".

Opomba: Da bi zagotovili natančnost meritve, na tehtnico stopite bosi in zagotovite, da so pete pravilno poravnane z elektrodami na merilni platformi. Če stopite na platformo, preden se prikaže "0.0", se meritev ne bo izvedla. Hkrati pa, če na merilno platformo ne stopite v roku 10 sekund po prikazu "0.0", se enota avtomatsko izklopi.

MERITEV

Prikaže se vaša teža in najprej trikrat utripa. Če ostanete na tehtnici, se na zaslonu postopoma prikaže "0000" od leve proti desni. Nato se bodo 3-krat zapored izmenično prikazali sledeči podatki: odstotek telesne maščobe, odstotek vode v telesu, odstotek mišičnega tkiva, maso kosti, kalorije in indeks telesne mase.



Opomba: Ne stopite s tehtnice, preden se prikaže % telesne maščobe. Če se prikaže telesna maščoba in tudi če stopite s tehtnice, se bodo izmenično trikrat prikazali tudi odstotek telesne maščobe, odstotek vode, odstotek mišic, teža kosti in kalorije.

Tabela razmerja telesne maščobe

STAROST	ŽENSKE(%)			MOŠKI(%)		
	Nizko	Zdravo	Visoko	Nizko	Zdravo	Visoko
10-19	<16	16-24	>24	<11	11-19	>19
20-29	<16	16-24	>24	<12	12-20	>20
30-39	<18	18-26	>26	<14	14-22	>22
40-49	<19	19-27	>27	<15	15-23	>23
50-59	<20	20-28	>28	<16	16-24	>24
60-99	<20	20-28	>28	<17	17-25	>25

Opomba: Zaradi naravnih razlik med ljudmi tabela služi le kot vodilo.

Tabela razmerja vode

STAROST	ŽENSKE(%)			MOŠKI(%)		
	Nizko	Zdravo	Visoko	Nizko	Zdravo	Visoko
10-19	<55.5	55.5-61.5	>61.5	<58.5	58.5-64.5	>64.5
20-29	<55.5	55.5-61.5	>61.5	<58.0	58.0-64.0	>64.0
30-39	<54.0	54.0-60.0	>60.0	<56.5	56.5-62.5	>62.5
40-49	<53.0	53.0-59.0	>59.0	<55.0	55.0-61.5	>61.5
50-59	<52.5	52.5-58.5	>58.5	<55.0	55.0-61.0	>61.0
60-99	<52.5	52.5-58.0	>58.0	<54.5	54.5-60.5	>60.5

Tabela razmerja mišic

STAROST	ŽENSKE(%)			MOŠKI(%)		
	Nizko	Zdravo	Visoko	Nizko	Zdravo	Visoko
10-19	<34.6	34.6-40.6	>40.6	<43.0	43.0-55.0	>55.0
20-29	<32.6	32.6-38.6	>38.6	<41.0	41.0-53.0	>53.0
30-39	<31.6	31.6-37.6	>37.6	<40.0	40.0-52.0	>52.0
40-49	<29.6	29.6-35.6	>35.6	<39.0	39.0-51.0	>51.0
50-59	<27.6	27.6-33.6	>33.6	<37.0	37.0-49.0	>49.0
60-99	<27.6	27.6-33.6	>33.6	<36.0	36.0-49.0	>49.0

Tabella peso delle ossa

ŽENSKE(%)			MOŠKI(%)		
Nizko	Zdravo	Visoko	Nizko	Zdravo	Visoko
<10	10-16	>16	<12	12-18	>18

Tabela razmerja Kcal (Kcal / dan)

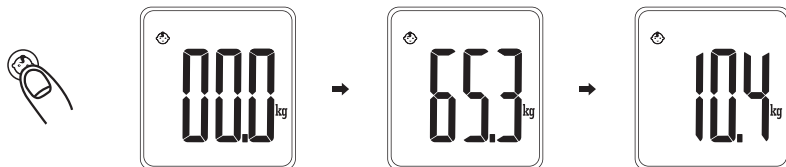
STAROST	ŽENSKE(%)	MOŠKI(%)
9~11	1180 (Kcal / dan)	1290 (Kcal / dan)
12~14	1340 (Kcal / dan)	1480 (Kcal / dan)
15~17	1300 (Kcal / dan)	1610 (Kcal / dan)
18~29	1210 (Kcal / dan)	1550 (Kcal / dan)
30~49	1170 (Kcal / dan)	1500 (Kcal / dan)
50~69	1110 (Kcal / dan)	1350 (Kcal / dan)
70~	1010 (Kcal / dan)	1220 (Kcal / dan)

Tabela razmerja BMI

Nizko	Zdravo	Visoko
<18.5	18.5 ~ 24.9	over 25

Merjenje teže dojenčka

- Pritisnite na "■" ali pritisnite na težo na površini tehtnice za zagon;
- Pritisnite na gumb z dojenčkom "☺" za sprožitev merjenja, prikaže se ikona dojenčka in 00,0kg;
- Stopite na tehtnico, da bi najprej izmerili svojo težo, teža se shrani, nato stopite s tehtnice;
- Ponovno stopite na tehtnico z dojenčkom v rokah, takrat se prikaže teža otroka.



- Pozor
- Ko vstopite v način merjenja teže dojenčka, se na zaslonu pojavi 00,0kg; težo lahko izmerite, medtem ko držite dojenčka in po tem izmerite samo svojo težo; teža, ki se prikaže, se nanaša na otroka.
 - Če je skupna teža odrasle osebe in otroka večja od 180 kg, bo tehtnica izpisala »Err« (napaka).

ZAMENJAVA BATERIJ

Ko so baterije skoraj prazne, se na zaslonu pojavi sporočilo Lo. Ko se pojavi sporočilo, je baterije potrebno takoj zamenjati, saj baterije, ki so skoraj prazne, vplivajo na natančnost meritev. Zato vse baterije zamenjajte z novimi baterijami istočasno.

Opomba: ko odstranite baterije, se vaše nastavitve ne izbrišejo iz spomina.

SPOROČILO O NAPAKI

Pojavijo se lahko naslednja sporočila o napaki:

-Lo: baterije v tehtnici je potrebno zamenjati.

-Err: prekoračili ste maksimalno dovoljeno obremenitev. (obseg teže: funkcija samo teža: 3-180kg);

-ErrH: odstotek telesne maščobe in odstotek vode nista natančna. (če je odstotek manjši od 5% ali večji od 85%)

MOD 140949.01

Modello 140949.01
Spesa Intelligente S.p.A.
Via Campalto, 3/D - 37036 San Martino B.A. (VR) - Italy
www.eurospin.it
www.eurospin.si
MADE IN CHINA
Leggere e Conservare. Preberite in Shranite.