

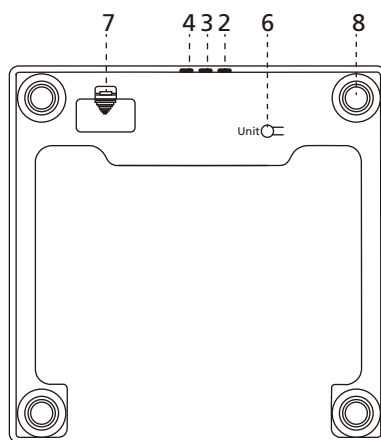
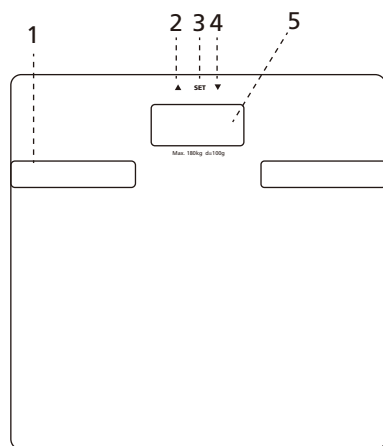


BILANCIA MULTIFUNZIONE



CARATTERISTICHE E FUNZIONI

Piattaforma



- 1. Elettrodi
- 3. Tasto **SET** (imposta)
- 5. Display LCD
- 7. Vano batterie

- 2. Tasto di selezione(▲)
- 4. Tasto di selezione(▼)
- 6. Interruttore unità
- 8. Sensore

Accessorio: 1 batteria CR2032

OPERAZIONI PRELIMINARI

Inserimento delle batterie

Aprire il coperchio del vano batterie sul retro della piattaforma della bilancia rispettando i segni indicanti anodo e catodo, inserire la batteria nel vano corrispondente (1xCR2032). Chiudere il coperchio batterie.

Nota: Se si prevede un lungo periodo di inutilizzo della bilancia, è consigliabile togliere le batterie prima di riporla.

POSIZIONAMENTO BILANCIA

Piattaforma

Per ottenere misurazioni precise e affidabili, posizionare la bilancia su una superficie piana, rigida e non soggetta a vibrazioni.



Nota: Per evitare cadute con conseguenti infortuni, non posizionarsi sul bordo della piattaforma.

SUGGERIMENTI

1. Questa bilancia è uno strumento di precisione che utilizza la più moderna tecnologia. Per mantenere l'apparecchio nelle migliori condizioni, seguire attentamente le istruzioni riportate di seguito.
2. Non cercare di smontare la piattaforma della bilancia.
3. Posizionare l'apparecchio in un ambiente non esposto alla luce diretta del sole e all'umidità, privo di attrezzature di riscaldamento e non soggetto a forti escursioni termiche.
4. Non immergere l'apparecchio in acqua. Usare dell'alcol per pulire gli elettrodi e versare un po' di detergente per vetri su un panno per lucidarli, ma non usare sapone.
5. Non salire sulla piattaforma se bagnata.

CARATTERISTICHE DELL'APPARECCHIO

1. Questa bilancia multifunzione serve a misurare il peso, la percentuale di grasso del corpo, la percentuale di acqua, di muscoli, il peso delle ossa, le calorie e la massa corporea; il tutto contemporaneamente, semplicemente salendo sulla bilancia.
2. I dati personali (sesso, età e altezza) possono essere preimpostati e salvati nella memoria della bilancia.
3. Una volta completate le misurazioni, la bilancia si spegnerà automaticamente.
4. Funzione di azzeramento automatico.
5. Funzione di indicazione batteria scarica e sovraccarico.

FUNZIONE SOLO PESO

La bilancia è dotata anche di funzione "solo peso".

Questa si attiva salendo sulla bilancia senza premere alcun tasto. Il display mostrerà quindi solo il peso dell'utente. (Il peso lampeggerà tre volte e poi verrà visualizzato in modalità fissa, dopodiché la bilancia si spegnerà automaticamente.)

SELEZIONE UNITÀ DI PESO

Salire sulla piattaforma e accendere la bilancia. Premere l'interruttore delle unità (6) in basso per selezionare l'unità di peso da utilizzare: Sistema metrico (kg), libbre (lb) o "stone" (st).

Nota: Selezionando "kg", l'altezza sui dati personali verrà automaticamente impostata in "cm". Selezionando "lb" e "st", l'altezza sui dati personali verrà automaticamente impostata in "piedi:pollici".



DETERMINAZIONE DELLA PERCENTUALE DI GRASSO

Impostazione e salvataggio dati in memoria

È possibile usare l'apparecchio con dei dati programmati in una delle memorie dati personali.

1. Selezione codice dati personali

Premendo per prima cosa il tasto **SET** (imposta), lampeggerà il codice dati personali. Premere i tasti **▲▼** per selezionare un codice dati personale. Una volta trovato il codice dati personale da utilizzare, premere il tasto **SET** (imposta) per confermare. (È possibile scegliere un codice dati personale da P00 a P09.)



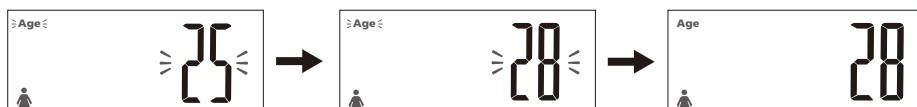
2. Selezione sesso

Usare i tasti **▲▼** per scorrere tra i parametri maschio e femmina, quindi premere **SET** (imposta) per confermare.



3. Selezione età

Usare i tasti **▲▼** per specificare l'età. Una volta trovata la propria età, premere il tasto **SET** (imposta) per confermare (è prevista una gamma di età compresa tra 10 e 85 anni).



4. Selezione altezza

Usare i tasti ▲▼ per specificare l'altezza, quindi premere il tasto **SET** (imposta) per confermare (è prevista una gamma di altezze compresa tra 75cm e 225cm).



Nota: Se si commette un errore prima di aver concluso la programmazione, ripetere le operazioni descritte sopra a partire dalla selezione del codice dati personali.

MISURAZIONE DEL PESO E DEL GRASSO CORPOREO

Dopo aver programmato i dati personali, è possibile passare alle misurazioni.

Selezione codice dati personali

Premere il tasto **SET** (imposta) per accendere la bilancia. Premere i tasti ▲▼ per selezionare il proprio codice dati personale. Il display mostrerà i dati programmati e poi visualizzerà "0.0". Salire sulla piattaforma della bilancia.

Nota: Per garantire l'accuratezza dei dati rilevati, salire sulla bilancia a piedi scalzi. Accertarsi di allineare bene i piedi con gli elettrodi sulla piattaforma. Se si sale sulla bilancia prima che questa visualizzi "0.0" non viene rilevato alcun peso. Inoltre, se non si sale sulla piattaforma entro circa 10 secondi dalla visualizzazione del valore "0.0", la bilancia si spegne automaticamente.

Dati di pesatura

Per prima cosa viene visualizzato il peso. Restando sulla bilancia, il peso lampeggerà tre volte. Poi viene visualizzato "0000", con gli zeri che appariranno uno alla volta da sinistra verso destra. La percentuale di grasso, di acqua, la massa muscolare, il peso delle ossa e la massa corporea verranno visualizzate in modalità alternata per quattro volte.



Nota: Non scendere dalla bilancia finché non viene visualizzata la percentuale di grasso. Una volta visualizzata la percentuale di grasso, è possibile scendere dalla bilancia. La percentuale di grasso del corpo, la percentuale totale di acqua, la massa muscolare, il peso delle ossa, le calorie e la massa corporea verranno visualizzate in modalità alternata per quattro volte, dopodiché la bilancia si spegnerà automaticamente.

Tabella percentuale di grasso corporeo

ETÀ	FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
	Sotto peso	Peso forma	Sovrap-peso	Sotto peso	Peso forma	Sovrap-peso
10-19	<16	16-24	>24	<11	11-19	>19
20-29	<16	16-24	>24	<12	12-20	>20
30-39	<18	18-26	>26	<14	14-22	>22
40-49	<19	19-27	>27	<15	15-23	>23
50-59	<20	20-28	>28	<16	16-24	>24
>60	<20	20-28	>28	<17	17-25	>25

Nota: Considerate le differenze fisiche tra le persone, questa tabella ha valore puramente indicativo.

Tabella percentuale di acqua nel corpo

ETÀ	FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
	Sotto peso	Peso forma	Sovrap-peso	Sotto peso	Peso forma	Sovrap-peso
10-19	<55.5	55.5-61.5	>61.5	<58.5	58.5-64.5	>64.5
20-29	<55.5	55.5-61.5	>61.5	<58.0	58.0-64.0	>64.0
30-39	<54.0	54.0-60.0	>60.0	<56.5	56.5-62.5	>62.5
40-49	<53.0	53.0-59.0	>59.0	<55.0	55.0-61.5	>61.5
50-59	<52.5	52.5-58.5	>58.5	<55.0	55.0-61.0	>61.0
>60	<52.5	52.5-58.0	>58.0	<54.5	54.5-60.5	>60.5

Tabella percentuale di massa muscolare

ETÀ	FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
	Sotto peso	Peso forma	Sovrap-peso	Sotto peso	Peso forma	Sovrap-peso
10-19	<34.6	34.6-40.6	>40.6	<43.0	43.0-55.0	>55.0
20-29	<32.6	32.6-38.6	>38.6	<41.0	41.0-53.0	>53.0
30-39	<31.6	31.6-37.6	>37.6	<40.0	40.0-52.0	>52.0
40-49	<29.6	29.6-35.6	>35.6	<39.0	39.0-51.0	>51.0
50-59	<27.6	27.6-33.6	>33.6	<37.0	37.0-49.0	>49.0
>60	<27.6	27.6-33.6	>33.6	<36.0	36.0-49.0	>49.0

Tabella peso delle ossa

FEMMINA (%)			MASCHIO (%)		
Sotto peso	Peso forma	Sovrappeso	Sottopeso	Peso forma	Sovrappeso
<10	10-16	>16	<12	12-18	>18

Kcal ratio chart

ETÀ	FEMMINA	MASCHIO
10-11	1180	1290
12-14	1340	1480
15-17	1300	1610
18-29	1210	1550
30-49	1170	1500
50-69	1110	1350
>70	1010	1220

BMI ratio chart

Sottopeso	Peso forma	Sovrappeso
<18.5	18.5-25	>25

Nota: Considerate le differenze fisiche tra le persone, questa tabella ha valore puramente indicativo.

AVVERTENZE PER LE BATTERIE

Le batterie non devono essere esposte a fonti di calore come fuoco, sole o simili fonti.

Rimuovere le batterie se iniziano a scaldarsi oppure se sapete di non utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo.

1. Le batterie devono essere installate in modo corretto nell'apposito vano batterie;
2. Quando rimuovete le batterie perché a fine vita o danneggiate, smaltitele secondo le regolamentazioni nazionali vigenti e di seguito riportate.
3. In caso di perdita di liquido della batteria, rimuovere tutte le batterie, evitando che il liquido fuoriuscito vada a contatto con la pelle o vestiti. Se il liquido dalla batteria viene a contatto con la pelle o indumenti, lavare la pelle con acqua immediatamente. Prima di inserire nuove batterie, pulire accuratamente il vano batterie con un panno tovagliolo di carta, o seguite le raccomandazioni del costruttore della batteria per la pulizia.



ATTENZIONE:

Pericolo di esplosione se la batteria viene sostituita con un tipo scorretto. Usare e sostituire solo batterie con la stessa dimensione e tipo.

Un uso improprio delle batterie può causare perdite di liquido, surriscaldamento o esplosione. Tale liquido è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni della pelle e degli occhi, ed è nocivo da ingerire.

Per ridurre il rischio di infortunio:

- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.
- Non riscaldare, aprire, forare, tagliare o gettare le batterie nel fuoco.
- Non mischiare batterie vecchie e nuove o batterie di diverso tipo.
- Non lasciare oggetti metallici che possono andare a contatto con i terminali della batteria e quindi possono riscaldarsi e/o provocare ustioni.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Quando la batteria è scarica, appare il messaggio "Lo" sul display, a indicare che occorre sostituire immediatamente le batterie. Una batteria scarica compromette la precisione delle misurazioni. Sostituire tutte le batterie con batterie nuove nello stesso intervento. Per la procedura di sostituzione batterie, fare riferimento alla sezione OPERAZIONI PRELIMINARI-Inserimento batterie.

Nota: Cambiando le batterie, le impostazioni salvate in memoria non andranno perse.

MESSAGGI DI ERRORE

Possono apparire i seguenti messaggi di errore:

- ≥Lo≤ : Sostituire la batteria della bilancia. Procedere alla sostituzione della batteria.
- ≥Err≤ : Superata la capacità di carico max. (gamma di pesi: per la funzione "solo peso": 3-180kg; per la funzione grasso corporeo: 0.8-180kg.)
- ≥ErrH≤: Impossibile rilevare con precisione la percentuale di grasso e acqua nel corpo. (Se la percentuale è inferiore al 5% o superiore all'85%.)

GARANZIA

L'apparecchio è garantito per un periodo di due anni dalla data di acquisto.

Fa fede la data riportata sullo scontrino/fattura.

In caso di difetto preesistente all'acquisto, viene garantita la sostituzione.

Non sono coperte da garanzie tutte le parti che dovessero risultare difettose a causa della negligenza o dalla trascuratezza nell'uso.

La garanzia è inoltre esclusa in tutti i casi di uso improprio dell'apparecchio ed in caso di un utilizzo di tipo professionale. Il venditore declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano direttamente o indirettamente derivare a persone, cose e animali domestici da conseguenza della mancata osservanza di tutte le prescrizioni indicate nel manuale di istruzioni.

CORRETTO SMALTIMENTO DI QUESTO PRODOTTO



Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchio indica che il prodotto, alla fine della propria vita utile, dovendo essere trattato separatamente dai rifiuti domestici, deve essere conferito in un centro di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche oppure riconsegnato al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura equivalente.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchio al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il recupero dei materiali di cui è composto.

L'utente è responsabile del conferimento dell'apparecchio a fine vita alle appropriate strutture di raccolta. Per informazioni più dettagliate inerenti i sistemi di raccolta disponibili, rivolgersi al servizio locale di smaltimento rifiuti, o al negozio dove è stato effettuato l'acquisto.

Chiunque abbandona o cestina questo apparecchio e non lo riporta in un centro di raccolta differenziata per rifiuti elettrici-elettronici è punito con la sanzione amministrativa pecuniaria prevista dalla normativa vigente in materia di smaltimento abusivo di rifiuti.

Anche le batterie esauste devono essere smaltite in rispetto delle normative ambientali in vigore, presso un centro di raccolta autorizzato, o depositate negli appositi contenitori presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

Le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima del suo smaltimento.

Non gettare le batterie esauste o danneggiate nei rifiuti domestici per non danneggiare l'ambiente.



Art. 148460.01
Spesa Intelligente S.p.A.
Via Campalto, 3/D- 37036 San Martino B.A. (VR)-Italy
www.eurospin.it-www.eurospin.si
MADE IN CHINA
Leggere e Conservare.